



**Das Ayurveda-Programm für jeden Tag:
Ganzheitlich gesund und schön mit den
Ratschlägen der "First Lady of Ayurveda"**

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Das Ayurveda-Programm für jeden Tag: Ganzheitlich gesund und schön mit den Ratschlägen der "First Lady of Ayurveda"

Vinod Verma

Das Ayurveda-Programm für jeden Tag: Ganzheitlich gesund und schön mit den Ratschlägen der "First Lady of Ayurveda" Vinod Verma

 [Download Das Ayurveda-Programm für jeden Tag: Ganzheitlich ...pdf](#)

 [Online lesen Das Ayurveda-Programm für jeden Tag: Ganzheitli ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Das Ayurveda-Programm für jeden Tag: Ganzheitlich gesund und schön mit den Ratschlägen der "First Lady of Ayurveda" Vinod Verma

240 Seiten

Kurzbeschreibung

Das authentische Ayurveda-Programm für mehr Lebensqualität und Energie

Ayurveda ist eine altindische Lehre, die darauf beruht, dass der Körper nur dann gesund sein kann, wenn sich der Mensch im inneren Gleichgewicht befindet. Dr. Vinod Verma ist in der modernen westlichen Medizin ebenso ausgebildet wie in der traditionellen indischen. In diesem Praxisbuch zeigt sie, wie jeder die heilsamen Methoden des Ayurveda in das tägliche Leben integrieren kann. Spezielle Programme wurden gezielt für die Menschen in Europa entwickelt, die so effektiv von dem jahrhundertealten Heilwissen profitieren können. Krankheiten wird vorgebeugt und jeder kann lernen, in seine Gesundheit zu investieren. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. Vinod Verma ist Pharmakologin, Neurobiologin und ayurvedische Ärztin. Nach einer Promotion in Fortpflanzungsbiologie in Indien studierte sie Neurobiologie in Paris und promovierte dort ein zweites Mal. Danach arbeitete sie am National Institute of Health in Bethesda (USA) und am Max-Planck-Institut in Freiberg. Auf dem Höhepunkt ihrer Karriere in einer pharmazeutischen Firma in Deutschland gab sie alles auf und studierte ayurvedische Medizin. Ihr wurde bewusst, dass das westliche Medizinverständnis immer nur Teilbereiche behandelt. Sie wandte sich der ayurvedischen Medizin zu, die in ihrer Familie eine lange Tradition hat - ihre Großmutter war eine bekannte Heilerin. In den letzten zwanzig Jahren studierte Vinod Verma Ayurveda in der Tradition von Guru-Shishya an der Benares Hindu University. Sie hat als Erste das Heilwissen des Ayurveda als wissenschaftliche Disziplin in den Westen gebracht. Ihre zahlreichen Bücher sind Grundlagenwerke des Ayurveda und wurden in viele Sprachen übersetzt. Sie leitet zwei Ayurveda-Institute in Indien und gibt regelmäßig Kurse und Seminare in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Download and Read Online Das Ayurveda-Programm für jeden Tag: Ganzheitlich gesund und schön mit den Ratschlägen der "First Lady of Ayurveda" Vinod Verma #OQAWTMXIUN1

Lesen Sie Das Ayurveda-Programm für jeden Tag: Ganzheitlich gesund und schön mit den Ratschlägen der "First Lady of Ayurveda" von Vinod Verma für online ebookDas Ayurveda-Programm für jeden Tag: Ganzheitlich gesund und schön mit den Ratschlägen der "First Lady of Ayurveda" von Vinod Verma Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Das Ayurveda-Programm für jeden Tag: Ganzheitlich gesund und schön mit den Ratschlägen der "First Lady of Ayurveda" von Vinod Verma Bücher online zu lesen.Online Das Ayurveda-Programm für jeden Tag: Ganzheitlich gesund und schön mit den Ratschlägen der "First Lady of Ayurveda" von Vinod Verma ebook PDF herunterladenDas Ayurveda-Programm für jeden Tag: Ganzheitlich gesund und schön mit den Ratschlägen der "First Lady of Ayurveda" von Vinod Verma DocDas Ayurveda-Programm für jeden Tag: Ganzheitlich gesund und schön mit den Ratschlägen der "First Lady of Ayurveda" von Vinod Verma MobipocketDas Ayurveda-Programm für jeden Tag: Ganzheitlich gesund und schön mit den Ratschlägen der "First Lady of Ayurveda" von Vinod Verma Epub