



Heilende Punkte: Akupressur zur Selbstbehandlung von Krankheiten



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Heilende Punkte: Akupressur zur Selbstbehandlung von Krankheiten

Michael Reed Gach

Heilende Punkte: Akupressur zur Selbstbehandlung von Krankheiten Michael Reed Gach

Erleichterung bei Schmerz, Spannung und Stress durch Fingerdruck! Akupressur ist eine uralte Heilkunde, die die Finger gebraucht, um bestimmte Reflexzonen auf der Haut zu stimulieren, wodurch die Selbstheilungskräfte im Körper aktiviert werden.

 [Download Heilende Punkte: Akupressur zur Selbstbehandlung v ...pdf](#)

 [Online lesen Heilende Punkte: Akupressur zur Selbstbehandlung ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Heilende Punkte: Akupressur zur Selbstbehandlung von Krankheiten Michael Reed Gach

416 Seiten

Kurzbeschreibung

Erleichterung bei Schmerz, Spannung und Streß durch Fingerdruck!

Akupressur ist eine uralte Heilkunst, die die Finger gebraucht, um bestimmte Reflexpunkte auf der Haut zu stimulieren, wodurch die Selbstheilungskräfte im Körper aktiviert werden. In »Heilende Punkte« beschreibt M. R. Gach einfache Techniken, durch die wir Kopfschmerzen, Arthritis, Erkältungen, grippale Infekte, Schlaflosigkeit, Rückenschmerzen, Gliederschmerzen, Hitzewallungen, Depressionen, und vieles mehr erleichtern oder heilen können.

Gut verständlich geschrieben, unterstützt durch über 400 Fotos und Abbildungen, beinhaltet »Heilende Punkte« u. a.: Beschreibungen zum einfachen Auffinden der Akupressurpunkte sowie die effiziente und gefahrlose Applizierung von Druck. Schritt-für-Schritt-Übungen in jedem Kapitel. Ein 5-Minuten-Akupressur-Fitneß-Programm.

Hinweise für gesundes Essen und Leben.

Mit diesem Buch lernen Sie, Ihre Hände als Werkzeuge zur Heilung zu gebrauchen. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Michael Reed Gach, Ph.D. ist Gründer und Direktor des "Acupressure Institute" in Berkely, Kalifornien. Er entwickelte das Acu-Yoga-System und ist Autor mehrerer Bücher zum Thema Akupressur.

Download and Read Online Heilende Punkte: Akupressur zur Selbstbehandlung von Krankheiten Michael Reed Gach #6W5BE7UF0JP

Lesen Sie Heilende Punkte: Akupressur zur Selbstbehandlung von Krankheiten von Michael Reed Gach für online ebook
Heilende Punkte: Akupressur zur Selbstbehandlung von Krankheiten von Michael Reed Gach
Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen
Heilende Punkte: Akupressur zur Selbstbehandlung von Krankheiten von Michael Reed Gach Bücher online zu lesen.
Online Heilende Punkte: Akupressur zur Selbstbehandlung von Krankheiten von Michael Reed Gach ebook PDF herunterladen
Heilende Punkte: Akupressur zur Selbstbehandlung von Krankheiten von Michael Reed Gach Doc
Heilende Punkte: Akupressur zur Selbstbehandlung von Krankheiten von Michael Reed Gach Mobipocket
Heilende Punkte: Akupressur zur Selbstbehandlung von Krankheiten von Michael Reed Gach EPub