



Einfache Vielfalt: Achtsam kochen Rezepte und Geschichten



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Einfache Vielfalt: Achtsam kochen Rezepte und Geschichten

Maurice Maggi

Einfache Vielfalt: Achtsam kochen Rezepte und Geschichten Maurice Maggi

 **Download** [Einfache Vielfalt: Achtsam kochen Rezepte und Gesc ...pdf](#)

 **Online lesen** [Einfache Vielfalt: Achtsam kochen Rezepte und Ge ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Einfache Vielfalt: Achtsam kochen Rezepte und Geschichten Maurice Maggi

256 Seiten

Kurzbeschreibung

Der nachhaltige und sorgsame Umgang mit unseren Nahrungsmitteln ist Maurice Maggi ein zentrales Anliegen. In seinem neuen Buch zeigt er, welcher Reichtum sich in den einfachsten, schlichtesten Zutaten verbirgt. Er tut dies nicht mit erhobenem Zeigefinger, sondern mit Witz, Charme und Raffinesse. Rund zehn Grundnahrungsmittel Kartoffeln, Tomaten, Kohl, Nüsse, Eier, Äpfel, Milch, Fleisch und Fisch verwandeln sich unter seiner Hand in fantasievolle, abwechslungsreiche Speisen. Aus einer Grundzubereitung entstehen spielerisch neue Varianten; dabei spielt auch das Resteverwerten eine wichtige Rolle. Abgerundet wird das Buch durch Geschichten und persönliche Notizen aus dem Leben und der reichen kulinarischen Erfahrung von Maurice Maggi. Durch die einfühlsame, hochwertige Fotografie von Juliette Chrétien ein Buch nicht nur zum Nachkochen, sondern auch zum Schauen, Schmökern und Lesen. Über den Autor und weitere

Mitwirkende

Maurice Maggi geboren 1955, gelernter Landschaftsgärtner und seit über zwanzig Jahren Koch. Saisonal, regional und nachhaltig kochen und der sorgsame Umgang mit Lebensmitteln sind für ihn eine Selbstverständlichkeit. Juliette Chrétien ist 1986 in Zürich geboren und seit 2008 selbstständige Fotografin. Für den AT Verlag realisierte sie u. a. »Essbare Stadt« und »Ticino ti cucino«.

Download and Read Online Einfache Vielfalt: Achtsam kochen Rezepte und Geschichten Maurice Maggi

#VIKER7BNJ3F

Lesen Sie Einfache Vielfalt: Achtsam kochen Rezepte und Geschichten von Maurice Maggi für online ebookEinfache Vielfalt: Achtsam kochen Rezepte und Geschichten von Maurice Maggi Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Einfache Vielfalt: Achtsam kochen Rezepte und Geschichten von Maurice Maggi Bücher online zu lesen.Online Einfache Vielfalt: Achtsam kochen Rezepte und Geschichten von Maurice Maggi ebook PDF herunterladenEinfache Vielfalt: Achtsam kochen Rezepte und Geschichten von Maurice Maggi DocEinfache Vielfalt: Achtsam kochen Rezepte und Geschichten von Maurice Maggi MobipocketEinfache Vielfalt: Achtsam kochen Rezepte und Geschichten von Maurice Maggi EPub