



## Bluthochdruck senken: Das 3-Typen-Konzept

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Bluthochdruck senken: Das 3-Typen-Konzept

*Annette Bopp, Thomas Breitkreuz*

**Bluthochdruck senken: Das 3-Typen-Konzept** Annette Bopp, Thomas Breitkreuz

 [Download Bluthochdruck senken: Das 3-Typen-Konzept ...pdf](#)

 [Online lesen Bluthochdruck senken: Das 3-Typen-Konzept ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Bluthochdruck senken: Das 3-Typen-Konzept Annette Bopp, Thomas Breitkreuz**

---

128 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Konventionelle Bluthochdruck-Therapien scheitern oft. Bis zu 50 Prozent der Patienten nehmen die verordneten Medikamente nicht wie vorgeschrieben ein, weil ihnen Nebenwirkungen zu schaffen machen. Das liegt daran, dass Ärzte oft die Bedürfnisse und die Lebenssituation des Patienten nicht berücksichtigen. Das Buch zeigt, dass es auch anders geht! Den hier beschriebenen Maßnahmen liegt das 3-Typen-Konzept zugrunde, das wissenschaftlich fundiert und praxiserprobt ist. Mit Hilfe eines Testes kann sich der Leser dem Stress-, Bauch- oder Chaostyp zuordnen. Im Praxisteil erfährt er dann, wie das typgerechte Therapieprogramm aussieht. Darin geht es um eine gesunde Lebensweise, die die Aspekte Bewegung, Ernährung, Körper- und Seelenpflege berücksichtigt. Erfolgreiche Patientenbeispiele machen Mut und motivieren, sein Leben aktiv zu verändern und dadurch Bluthochdruck zu senken. Ergänzt werden die Maßnahmen durch Medikamente sowie Therapien aus der Anthroposophischen Medizin.

Download and Read Online Bluthochdruck senken: Das 3-Typen-Konzept Annette Bopp, Thomas Breitkreuz #NXDP6320B4I

Lesen Sie Bluthochdruck senken: Das 3-Typen-Konzept von Annette Bopp, Thomas Breitzkreuz für online ebook Bluthochdruck senken: Das 3-Typen-Konzept von Annette Bopp, Thomas Breitzkreuz Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Bluthochdruck senken: Das 3-Typen-Konzept von Annette Bopp, Thomas Breitzkreuz Bücher online zu lesen. Online Bluthochdruck senken: Das 3-Typen-Konzept von Annette Bopp, Thomas Breitzkreuz ebook PDF herunterladen Bluthochdruck senken: Das 3-Typen-Konzept von Annette Bopp, Thomas Breitzkreuz Doc Bluthochdruck senken: Das 3-Typen-Konzept von Annette Bopp, Thomas Breitzkreuz Mobipocket Bluthochdruck senken: Das 3-Typen-Konzept von Annette Bopp, Thomas Breitzkreuz EPub