



Werkzeugkoffer Gesundheit: Erfolgreich als Trainer und Coach im Bereich Betriebliche Gesundheitsförderung (Beltz Weiterbildung)



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Werkzeugkoffer Gesundheit: Erfolgreich als Trainer und Coach im Bereich Betriebliche Gesundheitsförderung (Beltz Weiterbildung)

Beltz

Werkzeugkoffer Gesundheit: Erfolgreich als Trainer und Coach im Bereich Betriebliche Gesundheitsförderung (Beltz Weiterbildung) Beltz

 [Download Werkzeugkoffer Gesundheit: Erfolgreich als Trainer ...pdf](#)

 [Online lesen Werkzeugkoffer Gesundheit: Erfolgreich als Train ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Werkzeugkoffer Gesundheit: Erfolgreich als Trainer und Coach im Bereich Betriebliche Gesundheitsförderung (Beltz Weiterbildung) Beltz

331 Seiten

Pressestimmen

»Auch wenn der Untertitel suggeriert, dass Trainer und Coaches die Zielgruppe sind, ist das Buch darüber hinaus für alle lesenswert, die sich mit dem Thema Gesundheit in Unternehmen befassen und Methoden kennen lernen wollen, die sie direkt anwenden können.« Dirk Hirsekorn, freiräume coaching, 10/2015

»Für erfahrene Trainer und Berater eine interessante und umfassende Methodensammlung zu einem Zukunftsthema.« Hubert Kuhn, Training aktuell, 4.4.2016

»Ein ergänzendes Download-Angebot für die Tools rundet das Praxishandbuch ab und macht es selbst für Neulinge in diesem Themenbereich leicht anwendbar.« impulse, 91/2016

»[Ein] Fundus an praxistauglichen Tools und Übungen für die körperliche, mentale und soziale Gesundheit.« bgmworks.de, 23.8.2016

»Griffig und praxisorientiert.« Michael Lehmann-Pape, Buchtips.net, 8.8.2016 Kurzbeschreibung
Gesundheit im Betrieb ist ein hochaktuelles Thema für die Arbeitswelt – und damit ein vielversprechendes Betätigungsfeld für Trainer, Coaches und Berater. Dieses praxisorientierte Fachbuch erleichtert den Arbeitsalltag von Trainern, Coaches und Beratern, die im Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement aktiv sind oder dieses lohnende Betätigungsfeld für sich entdecken möchten. Es enthält mehr als 100 erprobte Übungen für die körperliche, mentale und soziale Gesundheit, die schnell in das Repertoire übernommen werden können – ideal auch für Neueinsteiger. Und: Diese Übungen lassen sich sehr gut in viele andere Trainings und Coachings einbauen.

Gesunde Mitarbeiter sind das Herz erfolgreicher Unternehmen. Immer häufiger bilden sich Führungskräfte in Sachen Life-Balance, Stressmanagement oder gesundheitsgerechte Führung weiter.

Der »Werkzeugkoffer Gesundheit« liefert einen reichhaltigen Fundus an praxistauglichen Tools, die Trainer, Coaches und Berater einfach und ohne tieferes Hintergrundwissen in Workshops oder Coachingsitzungen anwenden können. Zusätzlich enthält das Buch Bonuskapitel für die eigene Praxis: Spiele, die Gesundheitsworkshops bereichern können, sowie ein Kapitel, das sich der eigenen Gesundheit als Coach, Trainer oder Berater widmet.

Unter Mitarbeit von: Eve Berns, Bettina Geyer, Gunild Kiehn, Bert Lehwald, Elisa Lopper, Dr. Matthias Marquardt, Birgit Oehmcke, Katrin Rautter, Thomas Schaller, Cornelia Sinz, Anke von Popowski, Leoni Rettig, Laura Werkmeister, Anna-Lisa Werner, Annika Westlake, Marie Zorn. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Katja Cordts-Sanzenbacher ist Wirtschaftspsychologin (Dipl. Betriebswirtin (FH) und Dipl. Psychologin), zert. Coach und Lauftrainerin. Sie ist seit 2005 als Beraterin, Trainerin, Coach und Dozentin mit dem Schwerpunkt Gesundheitsmanagement selbstständig. Ihre Leidenschaft ist es, Privatpersonen und Organisationen dabei zu unterstützen, mehr Gesundheit ins (Arbeits-)Leben zu bringen.

Kerstin Goldbeck ist promovierte Sozialwissenschaftlerin und hat lange im Medienbereich gearbeitet. Als Trainerin und Beraterin ist sie seit 2010 selbstständig unterwegs, am liebsten im Berliner Raum, wo sie mit der Familie im Prenzlauer Berg lebt.

Download and Read Online Werkzeugkoffer Gesundheit: Erfolgreich als Trainer und Coach im Bereich Betriebliche Gesundheitsförderung (Beltz Weiterbildung) Beltz #8XF5IM0BHLQ

Lesen Sie Werkzeugkoffer Gesundheit: Erfolgreich als Trainer und Coach im Bereich Betriebliche Gesundheitsförderung (Beltz Weiterbildung) von Beltz für online ebook
Werkzeugkoffer Gesundheit: Erfolgreich als Trainer und Coach im Bereich Betriebliche Gesundheitsförderung (Beltz Weiterbildung) von Beltz Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen
Werkzeugkoffer Gesundheit: Erfolgreich als Trainer und Coach im Bereich Betriebliche Gesundheitsförderung (Beltz Weiterbildung) von Beltz Bücher online zu lesen.
Online Werkzeugkoffer Gesundheit: Erfolgreich als Trainer und Coach im Bereich Betriebliche Gesundheitsförderung (Beltz Weiterbildung) von Beltz ebook PDF herunterladen
Werkzeugkoffer Gesundheit: Erfolgreich als Trainer und Coach im Bereich Betriebliche Gesundheitsförderung (Beltz Weiterbildung) von Beltz Doc
Werkzeugkoffer Gesundheit: Erfolgreich als Trainer und Coach im Bereich Betriebliche Gesundheitsförderung (Beltz Weiterbildung) von Beltz Mobipocket
Werkzeugkoffer Gesundheit: Erfolgreich als Trainer und Coach im Bereich Betriebliche Gesundheitsförderung (Beltz Weiterbildung) von Beltz EPub