



Der Basen-Doktor: Basische Ernährung: gezielte Hilfe bei den häufigsten Beschwerden



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Der Basen-Doktor: Basische Ernährung: gezielte Hilfe bei den häufigsten Beschwerden

Maria Lohmann

Der Basen-Doktor: Basische Ernährung: gezielte Hilfe bei den häufigsten Beschwerden Maria Lohmann

 [Download Der Basen-Doktor: Basische Ernährung: gezielte Hi ...pdf](#)

 [Online lesen Der Basen-Doktor: Basische Ernährung: gezielte ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Der Basen-Doktor: Basische Ernährung: gezielte Hilfe bei den häufigsten Beschwerden Maria Lohmann

160 Seiten

Kurzbeschreibung

Der Behandlungsplan aus der Basenküche

Mal tut der Kopf weh oder die Muskeln schmerzen, dann funktioniert die Verdauung nicht. Die Blutwerte sind durcheinander, und jeden Schnupfen fangen Sie sich ein ... Sind Sie es leid, immer nach Medikamenten zu greifen? Dann kommt hier die ideale Hilfe: Mit basischer Ernährung können sie ganz gezielt über 35 Erkrankungen entgegenwirken - spürbar gut und ohne Nebenwirkungen.

- Beschwerden einfach "wegessen": Von basischer Soforthilfe über die langfristige Ernährungsumstellung - hier erfahren Sie, bei welchen Beschwerden Ihnen welche Lebensmittel helfen - und was Sie auf jeden Fall meiden sollten.
- Das Extra - mit Schüßler-Tipps: Wärmende Bäder, entlastende Wickel, Kräutertees und die beliebten Schüßler-Salze verstärken gezielt den Heilungsprozess und aktivieren die Selbstheilungskräfte des Körpers.
- Mit über 50 Rezepten: Setzen Sie die basische Ernährung gleich um - mit knackig-gesunden Köstlichkeiten aus der Basenküche.

Maria Lohmann ist Heilpraktikerin in München und hat bereits mehrere erfolgreiche Ratgeber zu den Themen basische Ernährung und Schüßler-Salze veröffentlicht. Über den Autor und weitere Mitwirkende Maria Lohmann ist Heilpraktikerin in München und hat bereits mehrere erfolgreiche Ratgeber zu den Themen basische Ernährung und Schüßler-Salze veröffentlicht.

Download and Read Online Der Basen-Doktor: Basische Ernährung: gezielte Hilfe bei den häufigsten Beschwerden Maria Lohmann #3U6WK5HX48D

Lesen Sie Der Basen-Doktor: Basische Ernährung: gezielte Hilfe bei den häufigsten Beschwerden von Maria Lohmann für online ebookDer Basen-Doktor: Basische Ernährung: gezielte Hilfe bei den häufigsten Beschwerden von Maria Lohmann Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Der Basen-Doktor: Basische Ernährung: gezielte Hilfe bei den häufigsten Beschwerden von Maria Lohmann Bücher online zu lesen.Online Der Basen-Doktor: Basische Ernährung: gezielte Hilfe bei den häufigsten Beschwerden von Maria Lohmann ebook PDF herunterladenDer Basen-Doktor: Basische Ernährung: gezielte Hilfe bei den häufigsten Beschwerden von Maria Lohmann DocDer Basen-Doktor: Basische Ernährung: gezielte Hilfe bei den häufigsten Beschwerden von Maria Lohmann MobipocketDer Basen-Doktor: Basische Ernährung: gezielte Hilfe bei den häufigsten Beschwerden von Maria Lohmann EPub