



Meine Folgeschwangerschaft - Begleitbuch für Schwangere, ihre Partner und Fachpersonen nach Fehlgeburt, stiller Geburt oder Neugeborenentod



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Meine Folgeschwangerschaft - Begleitbuch für Schwangere, ihre Partner und Fachpersonen nach Fehlgeburt, stiller Geburt oder Neugeborenentod

Heike Wolter

Meine Folgeschwangerschaft - Begleitbuch für Schwangere, ihre Partner und Fachpersonen nach Fehlgeburt, stiller Geburt oder Neugeborenentod Heike Wolter

 [Download Meine Folgeschwangerschaft - Begleitbuch für Schw ...pdf](#)

 [Online lesen Meine Folgeschwangerschaft - Begleitbuch für Sc ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Meine Folgeschwangerschaft - Begleitbuch für Schwangere, ihre Partner und Fachpersonen nach Fehlgeburt, stiller Geburt oder Neugeborenentod Heike Wolter

244 Seiten

Kurzbeschreibung

Ein Kind zu verlieren ist wohl die schrecklichste Erfahrung, die Vater und Mutter machen können. Und unweigerlich stellt sich bei einer folgenden Schwangerschaft, einer sogenannten "Folgeschwangerschaft", die Frage: Wie kann diese Zeit der sprichwörtlich frohen Erwartung tatsächlich hoffnungsvoll gestaltet werden?

Wer unterstützt Mutter und Vater, wenn Ängste überhand nehmen, wer begleitet sie in Phasen der Trauer, der Verzweiflung - wer geht mit ihnen durch die Geburt und ermutigt sie dazu, dem neuen Leben freudig zu begegnen? Wie können eigene Ressourcen bestens ausgeschöpft werden und welche praktischen Aspekte einer Folgeschwangerschaft sollten jedenfalls bedacht werden?

Autorin Heike Wolter hat einst selber ihre ungeborene, gesunde Tochter durch einen Gebärmutterriss am Ende der Schwangerschaft verloren. Ihr Begleitbuch für Schwangere, deren Partner und Fachpersonen soll jenen Menschen Hilfe und Unterstützung bieten, die vom Tod eines Kindes unmittelbar betroffen sind oder aber beruflich mit Verlusterfahrungen anderer zu tun haben.

Viele persönliche Erfahrungen von Müttern und Vätern, die Heike Wolter für "Meine Folgeschwangerschaft" befragt hat, ergänzen sachliche Informationen sowie sensibel gestaltete Kapitel rund um Schwangerschaft, Geburt und das Leben mit dem Folgekind. Ein Glossar macht das Buch auch für Laien verständlich. Empfehlenswert auch für all jene, die sich in die Situation nach einer Verlusterfahrung hineinversetzen möchten.

Beschreibung des Buches

Im Strom des Lebens: Nach einer Fehlgeburt, stillen Geburt oder dem Tod eines Neugeborenen ist keine Schwangerschaft mehr so unbeschwert wie zuvor. Aus diesem Grund gibt es nun ein Begleitbuch für Eltern, die bereits ein Kind oder mehrere Kinder verloren haben. Im Fokus stehen die gemischten Gefühle und besonderen Herausforderungen der bewegenden Monate vor, während und nach einer Folgeschwangerschaft. Mütter und Väter, aber auch Fachpersonen erhalten so hilfreiche Unterstützung für den gemeinsamen Weg zurück in den Strom des Lebens.

Guter Hoffnung sein nach jähem Ende: Pränante Informationen sowie Berichte von Sternenkind-Eltern zur *Erfahrung des Verlusts und der Frage nach dem ‚Warum‘ / *Entscheidung für und Vorbereitung auf eine Folgeschwangerschaft / *Folgeschwangerschaft im ersten, zweiten und dritten Trimester / *Geburt und der Wahl des passenden Geburtsortes / *aufregenden ersten Zeit mit dem Folgekind / *Möglichkeit eines neuen Verlusts

Zusätzlich: Informationen zum Pro und Contra möglicher Untersuchungen vor und in der Schwangerschaft sowie zur Wahl wichtiger Begleiter

Die Sicht der Mütter: Mütter mit Folgeschwangerschaft(en) berichten ehrlich und individuell. *über den Verlust ihres Kindes bzw. ihrer Kinder (mit Bildern) / *über das Erleben ihrer Folgeschwangerschaft(en) / *über ihre Erfahrungen mit dem Partner / *über die Vorbereitung von Geschwisterkindern auf das Baby / *über die Reaktionen von ÄrztInnen, Hebammen und Therapeuten / *über die Einstimmung der Umwelt auf das Folgekind

Ausgewählte Suchworte: Abort, Anamnese, Angst, Apnoe, Ausschabung, Barrieremethode, Bauchdecken-Ultraschallgerät, Bradykardie, Chorionzottenbiopsie, chromosomal, Chromosomen,

Chromosomenaberration, Cranio-sacral-Therapie, CTG, Curettage, Diaphragma, Einleitung, Einleitungsversuch, Embryo, Endokrinologie, Fehlgeburt, Feindiagnostik, Fertilität, Fruchtbarkeit, Fetus, Fötus, Fruchtblasenprolaps, Frühgeborenenstation, Frühgeborenenintensivstation, Frühgeburt, ganzheitliche Betreuung, Gebärmutter, Uterus, Geburtseinleitung, künstliche Einleitung der Geburt, Geburtshaus, Gynäkologe, Gynäkologin, Gynäkologie, Hausgeburt, Privatgeburt, HCG, Schwangerschaftstest, Hebamme, Hormonstatus, Hypochonder, ICSI, Insemination, intuitiv, IVF, In-vitro-Fertilisation, Kaiserschnitt, Sectio, Sektio, Wunschkaiserschnitt, Notsectio, Notkaiserschnitt, geplanter Kaiserschnitt, Kick-Counting, Kontraktionen, Wehen, vorzeitige Wehen, Frühgeburtsbestrebung, Krankenhaus, Mutation, Mutterkuchen, Plazenta, Myom, Myome, Muskeltumor, Neugeborenen Tod, Tod eines Babys nach der Geburt, Neuroblastom, Nikotin, Obduktion, Östrogen, PDA, Periduralanästhesie, Plazenta, Placenta, postpartale Depression, postnatale Depression, pränatale Diagnostik, Pränatalzentrum, Perinatalzentrum, Progesteron, Psychopharmaka, Psychotherapie, Ressource, Risikoschwangerschaft, Schilddrüsenhormone, Sexuallykrankheit, Spermogramm, Spinalanästhesie, SSW, Schwangerschaftswochen, Stillen, Muttermilch, sympto-thermale Methode, natürliche Empfängnisregelung, Teratom, Totgeburt, stille Geburt, Trauma, Traumatherapie, Traumabewältigung, Uterusruptur, Gebärmutterruptur, Gebärmutterriss, Kaiserschnittnarbe, natürliche Geburt nach Kaiserschnitt, wiederholter Kaiserschnitt, Verhütungscomputer, Zyklus, Erfahrungsberichte, Ratgeber, Begleitbuch, Schwangerschaftstagebuch, Erfahrungen in der Schwangerschaft, gesund Schwanger, gute Hoffnung jähes Ende, SIDS, Plötzlicher Kindstod Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. phil. Heike Wolter, geboren 1976, studierte Germanistik und Geschichte. Sie lebt als Lehrerin, Lektorin und Autorin bei Regensburg. 2005 starb ihre Tochter Lilly durch eine Uterusruptur während der Geburt. 2007 und 2010 bekam sie gesunde Folgekinder. Heike Wolter engagiert sich aktiv für Eltern, die ein Kind verloren haben, und veröffentlichte bereits ein Buch für verwaiste Geschwister sowie drei Erinnerungsalben. www.heikewolter.de Auszug aus dem ersten Kapitel. Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten.

Guter Hoffnung?

‚Guter Hoffnung sein‘ – so wird eine Schwangerschaft im Volksmund oft bezeichnet. Und nichts ist in einer Folgeschwangerschaft oft schwieriger, als dieses Gefühl zu haben. Mag sein, dass die Statistik für ein lebendes und gesundes Baby spricht, doch meist ist die Zuversicht mit dem Verlust eines Kindes verschwunden.

So ging es auch mir, nachdem meine Tochter bei der Geburt gestorben war. Einerseits wollte ich unbedingt noch ein Baby bekommen – und medizinisch hatte ich nach einem Jahr grünes Licht erhalten –, andererseits hielt ich es für unwahrscheinlich, jemals wieder ein lebendes Kind nach Hause bringen zu dürfen. Doch dann, fast zwei Jahre nach ihrem Tod, hielt ich einen positiven Schwangerschaftstest in der Hand. Meine unbändige Freude darüber währte nur kurz, und schon bald hatte mich die Angst* fest im Griff. Ich verschlang alles, was ich zum Thema ‚Folgeschwangerschaft‘ finden konnte – leider war das nicht allzu viel. Ich hätte mir ein Buch gewünscht, das mich durch die bevorstehenden neun Monate führt. Doch mit ‚normalen‘ Schwangerschaftsbegleitern wusste ich nichts anzufangen. Die beschriebenen Gefühlslagen passten nicht zu meinem Erleben, Schwangerschaftstreifen interessierten mich nur mäßig, und nichts beantwortete die unzähligen Fragen, die mir um zwei Uhr nachts durch den Kopf gingen.

Folgeschwangerschaft – Der Begriff

Eine ‚Folgeschwangerschaft‘, was ist das? Schon der Begriff ist doppeldeutig. Einerseits ist jede nicht-erste Schwangerschaft eine Folgeschwangerschaft, und immer ist diese auch durch die Erfahrungen der vorangegangenen Schwangerschaft(en) geprägt.

Was aber mit ‚Folgeschwangerschaft‘ hier gemeint ist, ist eine Schwangerschaft nach dem Verlust eines oder mehrerer Kinder. Es spielt keine Rolle, wann dieser geschehen ist:

- ob in den ersten Wochen (dann wird medizinisch von einer Fehlgeburt gesprochen),
- im weiteren Verlauf der Schwangerschaft (dann spricht die Medizin von einer Totgeburt)

- oder durch den frühen Tod eines lebend geborenen Kindes.

Auch Frauen, die sich für eine Abtreibung entschieden haben, trauern häufig und können sich daher in der nächsten Schwangerschaft ‚folgeschwanger‘ fühlen. Und fasst man den Begriff noch weiter, so betrifft das Thema auch all jene, die nach der Geburt eines behinderten Kindes oder nach einer komplikationsreichen, traumatischen* Schwangerschaft und/oder Geburt den Verlust ihrer inneren Vorstellung vom Kinderkriegen zu beklagen haben.

Individuelle Erfahrungen

Mein Buch basiert auf der Annahme, dass Verlust-erfahrungen eine nachfolgende Schwangerschaft in einer spezifischen Weise prägen, die viele Frauen ähnlich erleben. Nur ein Beispiel: Die Statistik mag einer betroffenen Frau sagen, dass die Wiederholungswahrscheinlichkeit des erlittenen Verlusts verschwindend gering sei. Doch sie hat den Tod ihres Kindes zu 100 Prozent erlebt. Das ihr Zugestoßene hat keinen Zahlenwert, den man rational diskutieren könnte. Die Erfahrung des Verlustes bestimmt das Leben von uns Frauen danach so allumfassend, dass es verwunderlich wäre, wenn nicht auch eine Folgeschwangerschaft vor allem dadurch geprägt wäre. Die ‚normale‘ Annahme, aus einer Schwangerschaft resultiere ein lebendes, gesundes Kind, ist nachhaltig erschüttert. Da der Verlust nur in Ausnahmefällen zu verhindern gewesen wäre, gibt es meist nichts besser zu machen. Nichts falsch gemacht zu haben, kann beruhigend sein; es kann jedoch die Angst auch grenzen- und schrankenlos machen.

Zielgruppe

Mein Buch richtet sich nicht nur an Frauen, die bereits eines oder mehrere Kinder verloren haben. Es ist gleichermaßen für Väter eines Folgekindes und dessen Geschwister, für Hebammen, Ärzte und anderes medizinisches Personal, für Seelsorger, Psychologen und Mitarbeiter in Familienberatungsstellen, für Selbsthilfegruppen und jeden, der einen Einblick in die Besonderheiten von Folgeschwangerschaften wagen möchte, geeignet.

Interviews

Die Idee zu diesem Buch entstand aus meinem persönlichen Erleben. Ermöglicht wird ein solches Projekt jedoch erst durch die zahlreichen Betroffenen, die mir in Interviews Einsicht in ihr Leben und Erleben gestattet haben.

34 Mütter und Väter haben sich meinen vorformulierten Fragen gestellt und oft auch aus ihrer Sicht wichtig erscheinende Dinge hinzugefügt. Mit ihrer Offenheit zeigen die Teilnehmer dieses Buches auch einen (langsamen) Wandel im Umgang mit Elterntrauer und der Verlusterfahrung. Wurde noch vor wenigen Jahren empfohlen, den Tod eines Kindes möglichst zu verdrängen und den Verlust durch eine rasche Folgeschwangerschaft zu kompensieren, so wächst heute das Bewusstsein für die spezifischen und individuell verschiedenen Bedürfnisse verwaister Eltern.

Download and Read Online Meine Folgeschwangerschaft - Begleitbuch für Schwangere, ihre Partner und Fachpersonen nach Fehlgeburt, stiller Geburt oder Neugeborenentod Heike Wolter #ZUKCXQ12ND0

Lesen Sie Meine Folgeschwangerschaft - Begleitbuch für Schwangere, ihre Partner und Fachpersonen nach Fehlgeburt, stiller Geburt oder Neugeborenentod von Heike Wolter für online ebook Meine Folgeschwangerschaft - Begleitbuch für Schwangere, ihre Partner und Fachpersonen nach Fehlgeburt, stiller Geburt oder Neugeborenentod von Heike Wolter Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Meine Folgeschwangerschaft - Begleitbuch für Schwangere, ihre Partner und Fachpersonen nach Fehlgeburt, stiller Geburt oder Neugeborenentod von Heike Wolter Bücher online zu lesen. Online Meine Folgeschwangerschaft - Begleitbuch für Schwangere, ihre Partner und Fachpersonen nach Fehlgeburt, stiller Geburt oder Neugeborenentod von Heike Wolter ebook PDF herunterladen Meine Folgeschwangerschaft - Begleitbuch für Schwangere, ihre Partner und Fachpersonen nach Fehlgeburt, stiller Geburt oder Neugeborenentod von Heike Wolter Doc Meine Folgeschwangerschaft - Begleitbuch für Schwangere, ihre Partner und Fachpersonen nach Fehlgeburt, stiller Geburt oder Neugeborenentod von Heike Wolter Mobipocket Meine Folgeschwangerschaft - Begleitbuch für Schwangere, ihre Partner und Fachpersonen nach Fehlgeburt, stiller Geburt oder Neugeborenentod von Heike Wolter EPub