



## Gib auf dich acht!: 30 Spielverse zur Achtsamkeit für Kinder

 **Download**


 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Gib auf dich acht!: 30 Spielverse zur Achtsamkeit für Kinder

*Monika Bücken-Schaal*

**Gib auf dich acht!: 30 Spielverse zur Achtsamkeit für Kinder** Monika Bücken-Schaal

 [Download](#) Gib auf dich acht!: 30 Spielverse zur Achtsamkeit ...pdf

 [Online lesen](#) Gib auf dich acht!: 30 Spielverse zur Achtsamkei ...pdf

## **Downloaden und kostenlos lesen Gib auf dich acht!: 30 Spielverse zur Achtsamkeit für Kinder Monika Bücken-Schaal**

---

32 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

In unruhigen Situationen können kleine Körperübungen helfen, wieder bei sich selbst anzukommen. Mit diesen Spielversen lenken die Kinder ihre Aufmerksamkeit durch einfache Gesten und Bewegungen auf ein Körperteil, nehmen sich dabei wahr und finden so zur Ruhe. "Die Hände liegen auf dem Bauch, sie wärmen ihn, das spür ich auch. Sie streicheln ihn ganz sanft und gut, das gibt mir wieder frischen Mut." Das Kartenset umfasst 30 stabile DIN-A5-Karten zu den Themen "Für den ganzen Körper", "Für Arme und Hände", "Für Beine und Füße", "Für den Rumpf und den Kopf" und "Vorstellungsbilder". Die Kartenvorderseite zeigt den Kindern ein Bild der jeweiligen Übung, die Rückseite bietet die Anleitung dazu und eine Übungsskizze. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Monika Bücken-Schaal, Dipl.-Sozialpädagogin, Ausbildung in klientenzentrierter Gesprächsführung, Seminarleiterin für Autogenes Training, mehrjährige Berufserfahrung in einer heilpädagogischen Tagesstätte. Fortbildungen für ErzieherInnen und Lehrkräfte. Die Autorin lebt in Köln.

Download and Read Online Gib auf dich acht!: 30 Spielverse zur Achtsamkeit für Kinder Monika Bücken-Schaal #3VBXCLKRNYH

Lesen Sie Gib auf dich acht!: 30 Spielverse zur Achtsamkeit für Kinder von Monika Bücken-Schaal für online ebook  
Gib auf dich acht!: 30 Spielverse zur Achtsamkeit für Kinder von Monika Bücken-Schaal  
Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Gib auf dich acht!: 30 Spielverse zur Achtsamkeit für Kinder von Monika Bücken-Schaal Bücher online zu lesen. Online Gib auf dich acht!: 30 Spielverse zur Achtsamkeit für Kinder von Monika Bücken-Schaal ebook PDF herunterladen  
Gib auf dich acht!: 30 Spielverse zur Achtsamkeit für Kinder von Monika Bücken-Schaal  
Doc  
Gib auf dich acht!: 30 Spielverse zur Achtsamkeit für Kinder von Monika Bücken-Schaal  
Mobipocket  
Gib auf dich acht!: 30 Spielverse zur Achtsamkeit für Kinder von Monika Bücken-Schaal EPub