



Emotionale Erpressung: Wenn andere mit Gefühlen drohen



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Emotionale Erpressung: Wenn andere mit Gefühlen drohen

Susan Forward

Emotionale Erpressung: Wenn andere mit Gefühlen drohen Susan Forward

Die erfahrene Psychologin Susan Forward zeigt, wie man sich aus diesem Dilemma befreien kann, und weist den Weg zu selbstbewussten Umgang mit dem subtilen Druck von Aussen.

 [Download Emotionale Erpressung: Wenn andere mit Gefühlen d ...pdf](#)

 [Online lesen Emotionale Erpressung: Wenn andere mit Gefühlen ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Emotionale Erpressung: Wenn andere mit Gefühlen drohen Susan Forward

352 Seiten

Amazon.de

Die Sprüche sind bekannt: "Wenn du mich wirklich lieben würdest, dann würdest du....." Oder -- schlimmer -- der Partner/die Partnerin zieht sich schmolldend zurück; und das über Tage. Das ist unerträglich. Das ist emotionale Erpressung. Genauso nennt die amerikanische Erfolgsautorin Susan Forward ihr neuestes Buch auch. Die Autorin ist Psychologin, und das merkt man schon dem Aufbau des Werkes an. Erst die Anamnese, also die Krankheitsgeschichte: Was ist *Emotionale Erpressung*, wie wirkt sie auf den, der diesem Druck ausgesetzt ist? Dann kommt die Diagnose. Warum tut er/sie das überhaupt? Es folgt -- logisch -- die Therapie. Wie wehre ich mich erfolgreich gegen emotionale Erpressung? Das ist nicht leicht, aber das Buch ist möglicherweise eine wirksame Hilfe. Susan Forward vermeidet es nämlich sehr geschickt, den "Erpresser" als bösen, egoistischen, vielleicht gar kriminellen Menschen darzustellen. Sie verweist auf subtile Verhaltensmuster, die dazu führen, dass die Betroffenen kaum anders können. Sie arbeitet mit unzähligen Beispielen, unter anderem der bekannten Erfahrung, dass Inzest in der Familie konsequent verschwiegen wird, und wehe dem, der es wagt, darüber zu sprechen. Der ist plötzlich der Bösewicht in der Familie. Susan Forward übertreibt hier kein bisschen. Wer mit der Hilfe für Inzest-Opfer befasst ist, kann ein Lied davon singen. Oder der andere Fall: Da lebt eine Familie jahrelang in der Geborgenheit einer religiösen Tradition, und einer bricht aus, indem er eine Frau aus einer anderen Religionsgemeinschaft heiraten will. Wo nie Toleranz geübt wurde, ist die Enttäuschung der Familienmitglieder mit dem "schwarzen Schaf" sogar echt. Susan Forward zeigt mögliche Auswege aus der emotionalen Krise. --Corinna S. Heyn Pressestimmen "Emotionale Erpressung ist Psychoterror auf die subtile Art" (Brigitte) Kurzbeschreibung "Wenn du das tust, ist es aus mit uns." – "Du darfst mich nie verlassen, alleine schaff' ich das Leben nicht!" – "Wenn du dich von mir scheiden lässt, siehst du deine Kinder nie wieder." – "Ich will doch nur dein Bestes!" Wer mit Gefühlen unter Druck gesetzt wird, kann sich nur schwer wehren. Schließlich steht die gute Beziehung auf dem Spiel. Doch gehören immer zwei dazu – wir entscheiden selbst, ob wir die Erpressung zulassen. Die renommierte Therapeutin Susan Forward veranschaulicht mit zahlreichen Fallbeispielen, wie die emotionale Manipulation funktioniert und wie wir uns daraus befreien können. Ein unentbehrlicher Ratgeber für alle, die sich in Zukunft erfolgreich vor dem 'sanften' Druck von außen schützen wollen.

Download and Read Online Emotionale Erpressung: Wenn andere mit Gefühlen drohen Susan Forward
#RNW1Q8ZJLVM

Lesen Sie Emotionale Erpressung: Wenn andere mit Gefühlen drohen von Susan Forward für online ebook Emotionale Erpressung: Wenn andere mit Gefühlen drohen von Susan Forward Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Emotionale Erpressung: Wenn andere mit Gefühlen drohen von Susan Forward Bücher online zu lesen. Online Emotionale Erpressung: Wenn andere mit Gefühlen drohen von Susan Forward ebook PDF herunterladen Emotionale Erpressung: Wenn andere mit Gefühlen drohen von Susan Forward Doc Emotionale Erpressung: Wenn andere mit Gefühlen drohen von Susan Forward Mobipocket Emotionale Erpressung: Wenn andere mit Gefühlen drohen von Susan Forward EPub