



Andreas Oberall, Florian Oberall

HERB- UND BITTERSTOFFE

Rezepte und Anwendungen
aus der Tibetischen Medizin



Herb- und Bitterstoffe. Rezepte und Anwendungen aus der Tibetischen Medizin

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Herb- und Bitterstoffe. Rezepte und Anwendungen aus der Tibetischen Medizin

Andrea und Florian Überall

Herb- und Bitterstoffe. Rezepte und Anwendungen aus der Tibetischen Medizin Andrea und Florian Überall

 [Download Herb- und Bitterstoffe. Rezepte und Anwendungen au ...pdf](#)

 [Online lesen Herb- und Bitterstoffe. Rezepte und Anwendungen ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Herb- und Bitterstoffe. Rezepte und Anwendungen aus der Tibetischen Medizin Andrea und Florian Überall

250 Seiten

Kurzbeschreibung

Wichtige Impulse für dieses Buch stammen aus den Medizinkonzepten Tibets und Indiens. Energiestörungen des Körpers werden durch die Wirkkraft von Pflanzen ausgeglichen und gemeinsam mit Körperübungen und Änderungen im Lebensstil der erkrankten Person geheilt. Der Leser erfährt Wissenswertes zu Vorkommen und Standort, botanischer Einordnung und überlieferten Heilwirkungen von 29 Pflanzen, teils bekannt aus der westlichen Volksmedizin (Löwenzahn, Enzian), teils als Gewürzpflanzen seit langem gebräuchlich (Gelbwurz, Zimt), teils Raritäten, bei uns kaum bekannt (Mongolischer Tragant). Durch das Heilkonzept der Herb- und Bitterstoffe kann der Mensch sanft durch die Impulskraft der Pflanze seine Gesundheit fördern, das Immunsystem unterstützen und chronische Krankheiten behandeln und heilen. Einfache Anleitungen für den Umgang mit Herb- und Bitterstoffen für den Alltag sowie eine ausführliche Darstellung tibetischer pflanzlicher Arzneimittel bzw. einer Rezeptursammlung, die Heilpflanzen Asiens mit jenen Europas kombiniert, runden das Buch ab. Ganzheitliches Präventions- und Behandlungskonzept Chronische Krankheiten behandeln und heilen Rezepturen für Herb- und Bitterstoffe im Alltag 29 Pflanzenporträts Über den Autor und weitere Mitwirkende

Andrea Überall 1963 in Hall i. Tirol geboren. Dr. phil, Psychologin, Diplom- Kinesiologin, Ernährungsberaterin und Stressmanagerin mit eigener Praxis für ganzheitliche Therapie. Florian Überall 1954 in Kitzbühel geboren. Univ. Prof. Mag. Dr. PhD., Biochemiker und Mikrobiologe. Langjährige Erfahrung in molekularer Krebs- und Naturstoff - forschung, Umweltbiochemie und Ernährungslehre. Leiter der Arbeitsgruppe Nutritional Biochemistry und Nutrigenomics an der Medizinischen Universität Innsbruck. Leiter des Informationszentrums für Tibetische Medizin in Telfs in Tirol.

Download and Read Online Herb- und Bitterstoffe. Rezepte und Anwendungen aus der Tibetischen Medizin Andrea und Florian Überall #SYJ07DPXB6K

Lesen Sie Herb- und Bitterstoffe. Rezepte und Anwendungen aus der Tibetischen Medizin von Andrea und Florian Überall für online ebook Herb- und Bitterstoffe. Rezepte und Anwendungen aus der Tibetischen Medizin von Andrea und Florian Überall Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Herb- und Bitterstoffe. Rezepte und Anwendungen aus der Tibetischen Medizin von Andrea und Florian Überall Bücher online zu lesen. Online Herb- und Bitterstoffe. Rezepte und Anwendungen aus der Tibetischen Medizin von Andrea und Florian Überall ebook PDF herunterladen Herb- und Bitterstoffe. Rezepte und Anwendungen aus der Tibetischen Medizin von Andrea und Florian Überall Doc Herb- und Bitterstoffe. Rezepte und Anwendungen aus der Tibetischen Medizin von Andrea und Florian Überall Mobipocket Herb- und Bitterstoffe. Rezepte und Anwendungen aus der Tibetischen Medizin von Andrea und Florian Überall EPub