



Wunderwurzel Kurkuma

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Wunderwurzel Kurkuma

Dr. Jörg Conradi

Wunderwurzel Kurkuma Dr. Jörg Conradi

In diesem Buch wird das bereits seit Jahrtausenden bekannte Gewürz Kurkuma behandelt. Von der Geschichte über die Inhaltsstoffe bis hin zur Anwendung erklärt Dr. Jörg Conradi alles Wissenswerte über die Heilpflanze, welche lange in Vergessenheit geraten ist und inzwischen eine beachtliche Renaissance feiert.

 [Download Wunderwurzel Kurkuma ...pdf](#)

 [Online lesen Wunderwurzel Kurkuma ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Wunderwurzel Kurkuma Dr. Jörg Conradi

128 Seiten

Kurzbeschreibung

Die Wunderknolle mit der großen Wirkung

Kurkuma, hierzulande auch Gelbwurz genannt, wird schon in den uralten Sanskrit-Schriften der Ayurveda-Lehre erwähnt. Sie gilt dort als heißes, aber trotzdem leichtes und trockenes Gewürz mit reinigender und energispendender Kraft. Auch die antiken Griechen schätzten die magische Knolle aus Indien. Dann geriet die Heilpflanze im Zuge der modernen Pharmazie erst einmal in Vergessenheit, doch mittlerweile feiert sie eine beachtliche Renaissance. Zu keiner anderen Heilpflanze gibt es so viele wissenschaftliche Studien wie zu Kurkuma.

Hauptwirkstoff der Wurzelknollen sind ihre gelben Farbstoffe, und hier vor allem das Curcumin. Zusammen mit den ätherischen Ölen der Pflanze bringt es die Leber dazu, mehr fettverdauende Galle zu produzieren und hat so einen reinigenden und heilenden Effekt. Kurkuma beugt zudem Herz-Kreislauf-Erkrankungen vor: die heilende Wurzel hemmt die Blutgerinnung und senkt den Cholesterinwert. In modernen Studien wurden die günstigen Wirkungen bei Arthritis, Schuppenflechte, entzündlichen Darmerkrankungen und bei Krebserkrankungen bestätigt. Kurkuma steigert auf natürliche Weise das Wachstum von Gehirnzellen und funktioniert auch als natürliches Schmerzmittel ohne Nebenwirkungen. Sogar gute Laune macht die Gelbwurz. Denn sie verringert den Abbau von Dopamin, Serotonin und anderen Neurotransmittern, die für ein leistungsfähiges und glückliches Gehirn benötigt werden.

Download and Read Online Wunderwurzel Kurkuma Dr. Jörg Conradi #NZFL432MK91

Lesen Sie Wunderwurzel Kurkuma von Dr. Jörg Conradi für online ebook Wunderwurzel Kurkuma von Dr. Jörg Conradi Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Wunderwurzel Kurkuma von Dr. Jörg Conradi Bücher online zu lesen. Online Wunderwurzel Kurkuma von Dr. Jörg Conradi ebook PDF herunterladen Wunderwurzel Kurkuma von Dr. Jörg Conradi Doc Wunderwurzel Kurkuma von Dr. Jörg Conradi Mobipocket Wunderwurzel Kurkuma von Dr. Jörg Conradi EPub