



Schlagfertig kontern: Immer den besten Spruch parat



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Schlagfertig kontern: Immer den besten Spruch parat

Matthias Niggehoff

Schlagfertig kontern: Immer den besten Spruch parat Matthias Niggehoff

 **Download** [Schlagfertig kontern: Immer den besten Spruch para ...pdf](#)

 **Online lesen** [Schlagfertig kontern: Immer den besten Spruch pa ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Schlagfertig kontern: Immer den besten Spruch parat Matthias Niggehoff

Format: Kindle eBook

Kurzbeschreibung

Na bist du auch schon da? Du bist aber blöd! Ach meldest du dich auch mal?

Kennst du solche Provokationen? Fällt dir oft der passende Spruch erst viel später ein?

Oder traust du dich manchmal nicht selbstbewusst zu kontern?

Mit diesem Buch ist Schluss damit!

Der bekannte Psychologe Matthias Niggehoff liefert dir einen umfangreichen Ratgeber mit ganz konkreten Techniken.

- Du lernst über 60 Techniken der Schlagfertigkeit
- Die 50 besten Sprüche für jede Situation
- Wie du maximales Selbstbewusstsein aufbaust
- Egal ob in der Familie, im Beruf oder gegen freche Menschen in deiner Nachbarschaft, ab jetzt schlägst du schlagfertig zurück.
- Ohne Selbstbewusstsein keine Schlagfertigkeit!

Du lernst zusätzlich, maximales Selbstbewusstsein aufzubauen.

Alles praxisorientiert auf mit konkreten Techniken und Übungen für deinen Alltag.

Matthias Niggehoff ist als Experte für Schlagfertigkeit bekannt aus dem NEO Magazin Royal mit Jan Böhmermann und diversen Medien wie die GEO, WDR und DRadio Wissen. Kurzbeschreibung

Na bist du auch schon da? Du bist aber blöd! Ach meldest du dich auch mal?

Kennst du solche Provokationen? Fällt dir oft der passende Spruch erst viel später ein?

Oder traust du dich manchmal nicht selbstbewusst zu kontern?

Mit diesem Buch ist Schluss damit!

Der bekannte Psychologe Matthias Niggehoff liefert dir einen umfangreichen Ratgeber mit ganz konkreten Techniken.

- Du lernst über 60 Techniken der Schlagfertigkeit
- Die 50 besten Sprüche für jede Situation
- Wie du maximales Selbstbewusstsein aufbaust
- Egal ob in der Familie, im Beruf oder gegen freche Menschen in deiner Nachbarschaft, ab jetzt schlägst du schlagfertig zurück.
- Ohne Selbstbewusstsein keine Schlagfertigkeit!

Du lernst zusätzlich, maximales Selbstbewusstsein aufzubauen.

Alles praxisorientiert auf mit konkreten Techniken und Übungen für deinen Alltag.

Matthias Niggehoff ist als Experte für Schlagfertigkeit bekannt aus dem NEO Magazin Royal mit Jan Böhmermann und diversen Medien wie die GEO, WDR und DRadio Wissen. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Psychologe (M.Sc.) Matthias Niggehoff - www.lernepsychologie.de | - Studium der Psychologie - Ausgebildeter Coach (Institut für Potenzialentfaltung, Münster) - Ausgebildeter Trainer (ComConsulting, Köln) - Ausgebildeter und geprüfter Mediator (Ineko, Universität zu Köln) Weiterbildungen in Zeitmanagement, Kommunikationstraining und Konfliktmanagement Er leitet eine eigene psychologische Praxis in Köln und gibt Trainings in diversen Unternehmen. Bekannt ist er u.a. aus dem ZDF, GEO Magazin, WDR, DRadio Wissen Meine Motivation Ich möchte wissen warum ich morgens aufstehe - wofür ich arbeite und in welche Richtung ich meine Energie fließen lasse. Menschen dabei zu unterstützen gelassener und

glücklicher durch ihr Leben zu gehen, ist für mich das größte "Warum", das es geben kann. Kleine und große Werkzeuge an die Hand geben, die das Leben wesentlich erleichtern können ist eine tolle Arbeit, egal ob in den Online-Trainings, in meiner Praxis oder in Firmen. Das vorhandene Potenzial bei Menschen zu erwecken und ihre Selbstbestimmtheit zu fördern sind die Hauptziele meiner Unterstützung. Persönliche Entwicklung hört nie auf. Nach meinem Abitur in Köln habe ich zunächst ohne großes Ziel einfach eine Ausbildung absolviert. Diese drei Jahre waren für mich weniger erfüllend: Netzwerkprobleme lösen? Server installieren? 40 Stunden pro Woche vor dem PC? Das kann doch nicht alles sein, das kann doch nicht meine persönliche Erfüllung sein. Also habe ich danach noch fünf Jahre Psychologie studiert und diverse Zusatzausbildungen (Coaching & Training) absolviert, um dann direkt in die Selbstständigkeit zu starten. Wenn Menschen plötzlich raus aus ihrem Motivationstief sind, plötzlich selbstbewusst Nein sagen können und Konflikte spielerisch meistern, dann ist das für mich die größte Erfüllung, die ich mir vorstellen kann. Download and Read Online Schlagfertig kontern: Immer den besten Spruch parat Matthias Niggehoff #RNXBZIV3MTP

Lesen Sie Schlagfertig kontern: Immer den besten Spruch parat von Matthias Niggehoff für online ebookSchlagfertig kontern: Immer den besten Spruch parat von Matthias Niggehoff Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Schlagfertig kontern: Immer den besten Spruch parat von Matthias Niggehoff Bücher online zu lesen.Online Schlagfertig kontern: Immer den besten Spruch parat von Matthias Niggehoff ebook PDF herunterladenSchlagfertig kontern: Immer den besten Spruch parat von Matthias Niggehoff DocSchlagfertig kontern: Immer den besten Spruch parat von Matthias Niggehoff MobipocketSchlagfertig kontern: Immer den besten Spruch parat von Matthias Niggehoff EPub