



Partnerschaftsprobleme?: So gelingt Ihre Beziehung - Handbuch für Paare



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Partnerschaftsprobleme?: So gelingt Ihre Beziehung - Handbuch für Paare

Ludwig Schindler, Kurt Hahlweg, Dirk Revenstorf

Partnerschaftsprobleme?: So gelingt Ihre Beziehung - Handbuch für Paare Ludwig Schindler, Kurt Hahlweg, Dirk Revenstorf

 [Download Partnerschaftsprobleme?: So gelingt Ihre Beziehung ...pdf](#)

 [Online lesen Partnerschaftsprobleme?: So gelingt Ihre Beziehu ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Partnerschaftsprobleme?: So gelingt Ihre Beziehung - Handbuch für Paare Ludwig Schindler, Kurt Hahlweg, Dirk Revenstorf

149 Seiten

Kurzbeschreibung

Für das Wohlbefinden ist eine gelungene Beziehung von elementarer Bedeutung. Doch jede Partnerschaft kennt immer wieder auch Krisenzeiten. Dieses Buch erläutert mithilfe wissenschaftlich fundierter Methoden, wie Paare ihre Probleme meistern und an ihrer Beziehung arbeiten können. In leicht verständlicher Weise werden Gesetzmäßigkeiten partnerschaftlicher Interaktion erläutert und daraus konkrete Handlungsschritte und Maßnahmen für den Alltag abgeleitet. Zahlreiche Beispiele machen das Handbuch zu einer praktischen Anleitung für Verhaltensänderungen. **Buchrückseite**

Keine Angst vor Krisen! Schritt für Schritt Beziehungsprobleme lösen Eine glückliche Partnerschaft ist von zentraler Bedeutung für unser Wohlbefinden und wirkt sich unmittelbar positiv auf viele andere Lebensbereiche aus. Umgekehrt rauben uns Beziehungsprobleme in hohem Maße Energie und Lebenskraft. Es gibt kaum eine langjährige Beziehung ohne Krisenzeiten – mehrere sind wahrscheinlich. In solchen schwierigen Phasen ist es entscheidend, nicht vorschnell aufzugeben. In diesem Arbeitsbuch haben die Autoren wissenschaftlich überprüfte Strategien zusammengestellt, mit deren Hilfe sich Paare den Herausforderungen stellen und Schwierigkeiten mit Engagement angehen können. Allen, die an ihrer Beziehung arbeiten wollen, kann dieses Buch mit seinen zahlreichen Beispielen und Anregungen konkretes Werkzeug und praktische Anleitung sein. **Aus dem Inhalt-** Liebe und Bindung- Geben und Nehmen- Wie sage ich es?- Wie nehme ich es auf?- Wie lösen wir Konflikte?- Wie setzen wir Absprachen um?- Streit minimieren- Die 10 Gebote der Beziehungspflege **Viel Glück** Dieses Handbuch für Paare informiert in verständlicher Weise über Gesetzmäßigkeiten partnerschaftlicher Interaktion und leitet daraus konkrete Maßnahmen und Änderungsschritte für den Alltag ab. **Für mehr Zufriedenheit in der Partnerschaft** Über den Autor und weitere Mitwirkende

Prof. Dr. Ludwig Schindler, Bamberg; Prof. Dr. Kurt Hahlweg, Braunschweig; Prof. Dr. Dirk Revenstorf, Tübingen.

Download and Read Online Partnerschaftsprobleme?: So gelingt Ihre Beziehung - Handbuch für Paare Ludwig Schindler, Kurt Hahlweg, Dirk Revenstorf #4WQ9UF52BLD

Lesen Sie Partnerschaftsprobleme?: So gelingt Ihre Beziehung - Handbuch für Paare von Ludwig Schindler, Kurt Hahlweg, Dirk Revenstorf für online ebookPartnerschaftsprobleme?: So gelingt Ihre Beziehung - Handbuch für Paare von Ludwig Schindler, Kurt Hahlweg, Dirk Revenstorf Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Partnerschaftsprobleme?: So gelingt Ihre Beziehung - Handbuch für Paare von Ludwig Schindler, Kurt Hahlweg, Dirk Revenstorf Bücher online zu lesen. Online Partnerschaftsprobleme?: So gelingt Ihre Beziehung - Handbuch für Paare von Ludwig Schindler, Kurt Hahlweg, Dirk Revenstorf ebook PDF herunterladenPartnerschaftsprobleme?: So gelingt Ihre Beziehung - Handbuch für Paare von Ludwig Schindler, Kurt Hahlweg, Dirk Revenstorf DocPartnerschaftsprobleme?: So gelingt Ihre Beziehung - Handbuch für Paare von Ludwig Schindler, Kurt Hahlweg, Dirk Revenstorf MobipocketPartnerschaftsprobleme?: So gelingt Ihre Beziehung - Handbuch für Paare von Ludwig Schindler, Kurt Hahlweg, Dirk Revenstorf EPub