



## **Skillstraining für Jugendliche mit Problemen der Gefühlsregulation - Das Therapeutenmanual - Inklusive Keycard zur Programmfreischaltung**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Skillstraining für Jugendliche mit Problemen der Gefühlsregulation - Das Therapeutenmanual - Inklusive Keycard zur Programmfreischaltung

*Schattauer*

**Skillstraining für Jugendliche mit Problemen der Gefühlsregulation - Das Therapeutenmanual -  
Inklusive Keycard zur Programmfreischaltung Schattauer**

 [Download Skillstraining für Jugendliche mit Problemen der ...pdf](#)

 [Online lesen Skillstraining für Jugendliche mit Problemen de ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Skillstraining für Jugendliche mit Problemen der Gefühlsregulation - Das Therapeutenmanual - Inklusive Keycard zur Programmfreischaltung Schattauer**

---

408 Seiten

Kurzbeschreibung

Das DBT-A-Manual mit interaktivem Skillstraining

Die Dialektisch-Behaviorale Therapie für Adoleszente (DBT-A) wurde zur Behandlung von Störungen der Emotionsregulation entwickelt, die ihren Anfang in der Jugend nehmen. Sie liegt nun erstmalig kombiniert als Therapeutenmanual plus Skillstraining für Betroffene vor:

Das Manual für die therapeutische Arbeit stellt den Ablauf einer Skillsgruppe mit Jugendlichen ausführlich dar und vermittelt konkrete Tipps im Umgang mit schwierigen Situationen. Die gemeinsame Arbeit mit Jugendlichen und Familienangehörigen ist ein weiterer Schwerpunkt. In den Leitfaden fließen die langjährigen Erfahrungen verschiedener Arbeitsgruppen mit der Vermittlung von Skills an Jugendliche ein.

Die zugehörige Software mit dem interaktiven Skillstraining ermöglicht es den Jugendlichen, selbstständig Skills zu erlernen und die Erfahrungen aus der Skillsgruppe zu vertiefen. Mit diesen hocheffizienten Werkzeugen lernen sie, mit Stress umzugehen und ihre Emotionen zu regulieren. Die zahlreichen Arbeits- und Infoblätter können in der gemeinsamen therapeutischen Arbeit oder selbstständig genutzt werden.

Das Skillstraining umfasst als erstes Werk alle Skills für Jugendliche, die bereits in der Arbeit mit erwachsenen Betroffenen erfolgreich eingesetzt werden. Neben den Modulen „Achtsamkeit“, „Stresstoleranz“, „Umgang mit Gefühlen“, „Zwischenmenschliche Fertigkeiten“ und „Selbstwert“ enthält das Skillstraining auch das Modul „Umgang mit Rauschmitteln“, das zum ersten Mal für Jugendliche aufbereitet wurde. Das Modul „Den Mittelweg finden“ beinhaltet Skills, die auch hoch emotionalen Familien helfen, verständnisvoller miteinander umzugehen und Konflikte zu deeskalieren.

Ein unverzichtbares Werkzeug für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten, Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychologen sowie für Mitarbeiter aus Kinder- und Jugendpsychiatrien, Jugendhilfeeinrichtungen, Beratungsstellen und psychosomatischen Kliniken für Kinder und Jugendliche.

Die Software ist auch einzeln als CD-ROM oder als Keycard für die Online-Freischaltung erhältlich.

Systemvoraussetzungen Software: Microsoft® Windows (7, 8.1, 10; 512 MB RAM) sowie Macintosh (Intel Core™ Duo, Mac OS X v10.7 bis v10.12, 512 MB RAM). Mindestauflösung 1024x768, optimale Auflösung 1280x960 Pixel.

Da das Programm Audio-Dateien beinhaltet, müssen eine Soundkarte am Computer installiert und Lautsprecher angeschlossen sein.

Damit das interaktive Therapieprogramm fehlerfrei läuft, müssen Adobe Acrobat Reader und Adobe Air auf Ihrem Computer installiert sein.

**KEYWORDS:** Dialektisch-Behaviorale Therapie für Adoleszente, DBT-A, Jugendliche, selbstverletzendes Verhalten, Suizidalität, Emotionsregulationsstörung, Gefühlsregulation, Skills, interaktives Skillstraining, Skillsgruppe, Kinder- und Jugendpsychiatrie Über den Autor und weitere Mitwirkende

Univ.-Prof. Dr. med. Martin Bohus:

Einer der führenden internationalen Experten auf dem Gebiet der Borderline-Störung. Ordinarius für

Psychosomatische Medizin u. Psychotherapie an der Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg sowie Ärztlicher Direktor der Abteilung Psychosomatische Medizin u. Psychotherapie am Zentralinstitut für Seelische Gesundheit Mannheim. 1. Vorsitzender im Dachverband Dialektisch Behaviorale Therapie (DDBT e.V.). Wegweisende Veröffentlichungen und Buchbeiträge sowie internationale Gutachter- und Beratertätigkeit.  
Dr. rer. nat. Anne Kristin von Auer:

Studium der Psychologie in Düsseldorf und Trier, Promotion am Forschungsinstitut für Psychobiologie und Psychosomatik der Universität Trier. Psychologische Psychotherapeutin, DBT-A-Therapeutin, -Trainerin und -Supervisorin. 1998-2012 in der stationären Kinder- und Jugendpsychiatrie tätig, seit 2003 Aufbau der DBT-A-Stationen an der Vorwerker Fachklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie. Seit 2013 ambulant tätig, Aufbau des DBT-A-Zentrum Nord in Hamburg.

Download and Read Online Skillstraining für Jugendliche mit Problemen der Gefühlsregulation - Das Therapeutenmanual - Inklusive Keycard zur Programmfreischaltung Schattauer #C06UVEPLMG9

Lesen Sie Skillstraining für Jugendliche mit Problemen der Gefühlsregulation - Das Therapeutenmanual - Inklusive Keycard zur Programmfreischaltung von Schattauer für online ebook Skillstraining für Jugendliche mit Problemen der Gefühlsregulation - Das Therapeutenmanual - Inklusive Keycard zur Programmfreischaltung von Schattauer Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Skillstraining für Jugendliche mit Problemen der Gefühlsregulation - Das Therapeutenmanual - Inklusive Keycard zur Programmfreischaltung von Schattauer Bücher online zu lesen. Online Skillstraining für Jugendliche mit Problemen der Gefühlsregulation - Das Therapeutenmanual - Inklusive Keycard zur Programmfreischaltung von Schattauer ebook PDF herunterladen Skillstraining für Jugendliche mit Problemen der Gefühlsregulation - Das Therapeutenmanual - Inklusive Keycard zur Programmfreischaltung von Schattauer Doc Skillstraining für Jugendliche mit Problemen der Gefühlsregulation - Das Therapeutenmanual - Inklusive Keycard zur Programmfreischaltung von Schattauer Mobipocket Skillstraining für Jugendliche mit Problemen der Gefühlsregulation - Das Therapeutenmanual - Inklusive Keycard zur Programmfreischaltung von Schattauer EPub