



Wege der Traumabehandlung: Trauma und Traumabehandlung, Teil 2



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Wege der Traumabehandlung: Trauma und Traumabehandlung, Teil 2

Michaela Huber

Wege der Traumabehandlung: Trauma und Traumabehandlung, Teil 2 Michaela Huber

 [Download Wege der Traumabehandlung: Trauma und Traumabehand ...pdf](#)

 [Online lesen Wege der Traumabehandlung: Trauma und Traumabeha ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Wege der Traumabehandlung: Trauma und Traumabehandlung, Teil 2 Michaela Huber

399 Seiten

Kurzbeschreibung

Moderne Traumatherapie ist heute gut strukturiert, folgt einem konsequenten und überprüfbaren Behandlungsmodell und hilft den Betroffenen, sich zunächst zu stabilisieren, um dann das brisante Geschehen und dessen Folgen Schritt für Schritt verarbeiten zu können. Michaela Huber stellt in diesem Buch - dem zweiten Band der Reihe "Trauma und Traumabehandlung" auf eine auch für Laien verständliche Weise die ethischen Grundlagen der Traumabehandlung dar und beantwortet die wichtigsten Fragen von Betroffenen und Therapeuten rund um das Behandlungsgeschehen, zum Beispiel:

- Wann ist es Zeit für Traumatherapie - und wann nicht?
- Wieso brauchen Frauen und Männer verschiedene Therapien?
- Ambulante und/oder stationäre Traumatherapie?
- Wieso beginnt Traumatherapie mit Stabilisierung und Ressourcen-Aktivierung?
- Was heißt hier Täter-Opfer-Spaltung?
- Was ist in der Traumatherapie mit rituell mißhandelten Menschen zu beachten?
- Läßt sich das Trauma-Schema verändern?
- Was braucht man, um mit Flashbacks und Selbstverletzungen sowie anderen heftigen Gefühlen umzugehen?
- Wie kann man Distanz zum Traumaerleben gewinnen?

Außerdem beschreibt die Autorin anhand von zahlreichen Beispielen die wichtigsten Durcharbeitungs-Techniken für Traumatisierungen. Ergänzend gibt sie Empfehlungen für KollegInnen und Angehörige von Traumatisierten, wie sie die "Mitempfindens-Müdigkeit" verhindern können. Im Anhang schließlich werden traumatherapeutisch arbeitende Kliniken und andere Institutionen empfohlen. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Michaela Huber, Jahrgang 1952, ist psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin und Ausbilderin in Traumabehandlung, niedergelassen in Kassel. Sie ist seit deren Gründung 1. Vorsitzende der Deutschen Gesellschaft für Trauma und Dissoziation und erhielt 1997 auf dem Traumakongress in Montreal den "International Distinguished Achievement Award" der ISSD für ihre Verdienste auf dem Gebiet der Publikation und Fortbildung zum Thema der schweren posttraumatischen, dissoziativen Störungen. Sie ist Mitbegründerin des Zentrums für Psychotraumatologie in Kassel. 2008 erhielt sie für ihren Einsatz für traumatisierte Menschen das Bundesverdienstkreuz.

Download and Read Online Wege der Traumabehandlung: Trauma und Traumabehandlung, Teil 2 Michaela Huber #B7OGTW3RSCE

Lesen Sie Wege der Traumabehandlung: Trauma und Traumabehandlung, Teil 2 von Michaela Huber für online ebook Wege der Traumabehandlung: Trauma und Traumabehandlung, Teil 2 von Michaela Huber Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Wege der Traumabehandlung: Trauma und Traumabehandlung, Teil 2 von Michaela Huber Bücher online zu lesen. Online Wege der Traumabehandlung: Trauma und Traumabehandlung, Teil 2 von Michaela Huber ebook PDF herunterladen Wege der Traumabehandlung: Trauma und Traumabehandlung, Teil 2 von Michaela Huber Doc Wege der Traumabehandlung: Trauma und Traumabehandlung, Teil 2 von Michaela Huber Mobipocket Wege der Traumabehandlung: Trauma und Traumabehandlung, Teil 2 von Michaela Huber EPub