



Das Pferd in positiver Spannung: Biomechanik und Reitlehre in Bewegung



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Das Pferd in positiver Spannung: Biomechanik und Reitlehre in Bewegung

Stefan Stammer

Das Pferd in positiver Spannung: Biomechanik und Reitlehre in Bewegung Stefan Stammer

Wieso kann ein wenige Stunden altes Fohlen mit der gleichen Grundgeschwindigkeit galoppieren wie seine Mutter? Wenn ein talentiertes Springpferd 4-jährig 1,80 Meter hoch springen kann? Was muss es eigentlich lernen bis zur Bewältigung eines Olympiaparcours, der höchstens 1,65 Meter hoch ist? Wenn ein Freizeitpferd über viele Jahre nur sehr wenig belastet wird und viel auf der Weide steht? Wieso kann es genau dieselben Erkrankungen entwickeln wie ein Pferd aus dem Spitzensport mit chronischen Überlastungssyndromen? Warum entwickeln manche talentierten Dressurpferde schnell Muskulatur? Und andere kaum, obwohl sie von erfahrenen Reitern ausgebildet werden? Seriöse Antworten auf diese Fragen sind nur möglich, wenn man den speziellen Bewegungsapparat des Pferdes unter funktionalen Gesichtspunkten analysiert. Stefan Stammer hat sich in diesem Buch unter Berücksichtigung jüngster Forschungsergebnisse die Frage gestellt, auf welche Weise die Bewegungsenergie des Pferdes entsteht und mit welchen Strukturen sie in Bewegung übertragen wird? Sei es im Dressurviereck, auf der Rennbahn oder über dem Sprung. Dabei rücken die Faszien-systeme als Strukturen, die in den letzten Jahren mehr und mehr in den Fokus wissenschaftlicher Betrachtung gelangt sind, auch in diesem ins Zentrum der Bewegungsanalyse. Zudem hat sich der Autor die Frage gestellt, ob die klassische Reitlehre mit der Skala der Ausbildung als Herzstück dem aktuellen Wissen über die biomechanischen Zusammenhänge der Pferdebewegung standhalten kann. Die Antworten, die dieses Buch gibt, sind ebenso einfach wie komplex: Die Entwicklung von positiver Körperspannung ist der Schlüssel zur Gesundheit und Leistungsfähigkeit eines jeden Reitpferdes. Die klassische Reitlehre liest sich unter dieser Prämisse als perfekte Grundlage einer Trainingslehre für den Aufbau und die Steuerung der positiven Spannung. Dieses Wissen geht jeden Reiter an, der fundiert und komp

 [Download Das Pferd in positiver Spannung: Biomechanik und R ...pdf](#)

 [Online lesen Das Pferd in positiver Spannung: Biomechanik und ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Das Pferd in positiver Spannung: Biomechanik und Reitlehre in Bewegung Stefan Stammer

192 Seiten

Kurzbeschreibung

Wieso kann ein wenige Stunden altes Fohlen mit der gleichen Grundgeschwindigkeit galoppieren wie seine Mutter? Wenn ein talentiertes Springpferd 4jährig 1,80 Meter hoch springen kann was muss es eigentlich lernen bis zur Bewältigung eines Olympiaparcours, der höchstens 1,65 Meter hoch ist? Wenn ein Freizeitpferd über viele Jahre nur sehr wenig belastet wird und viel auf der Weide steht wieso kann es genau dieselben Erkrankungen entwickeln wie ein Pferd aus dem Spitzensport mit chronischen Überlastungssyndromen? Warum entwickeln manche talentierten Dressurpferde schnell Muskulatur und andere kaum, obwohl sie von erfahrenen Reitern ausgebildet werden? Seriöse Antworten auf diese Fragen sind nur möglich, wenn man den speziellen Bewegungsapparat des Pferdes unter funktionalen Gesichtspunkten analysiert. Stefan Stammer hat sich in diesem Buch unter Berücksichtigung jüngster Forschungsergebnisse die Frage gestellt, auf welche Weise die Bewegungsenergie des Pferdes entsteht und mit welchen Strukturen sie in Bewegung übertragen wird sei es im Dressurviereck, auf der Rennbahn oder über dem Sprung. Dabei rücken die Faszien-systeme als Strukturen, die in den letzten Jahren mehr und mehr in den Fokus wissenschaftlicher Betrachtung gelangt sind, auch in diesem ins Zentrum der Bewegungsanalyse. Zudem hat sich der Autor die Frage gestellt, ob die Klassische Reitlehre mit der Skala der Ausbildung als Herzstück dem aktuellen Wissen über die biomechanischen Zusammenhänge der Pferdebewegung standhalten kann. Die Antworten, die dieses Buch gibt, sind ebenso einfach wie komplex: Die Entwicklung von positiver Körperspannung ist der Schlüssel zur Gesundheit und Leitungsfähigkeit eines jeden Reitpferdes. Die klassische Reitlehre liest sich unter dieser Prämisse als perfekte Grundlage einer Trainingslehre für den Aufbau und die Steuerung der positiven Spannung. Dieses Wissen geht jeden Reiter an, der fundiert und kompetent über die richtigen Maßnahmen zur Ausbildung seines Pferdes entscheiden möchte. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Stefan Stammer, Jahrgang 1967, ist ein international anerkannter Osteopath für Pferde. Als ausgebildeter Physiotherapeut und staatlich geprüfter Sport- und Gymnastiklehrer nahm er an der ersten fachgebundenen Weiterbildung für Pferdeosteopathie in Deutschland teil. Durch seinen sportorientierten und aktiven reiterlichen Hintergrund konnte er sich schnell in der aufstrebenden Szene etablieren. Seitdem behandelt er regelmäßig Pferde in Europa und USA. Seine Leidenschaft für funktionelle Zusammenhänge und Bewegungsanalyse, die er systematisch auf die Bewegungsabläufe des Pferdes richtete, ließ ihn zu einem international gefragten Referenten vor Reitern, Tierärzten und Physiotherapeuten werden. Er entwickelte mit STAMMER KINETICS ein eigenes Rehabilitationsprogramm für Pferde, das unter anderem an der Universität Zürich erfolgreich zum Einsatz kommt

Download and Read Online Das Pferd in positiver Spannung: Biomechanik und Reitlehre in Bewegung Stefan Stammer #UF1GORBA69Y

Lesen Sie Das Pferd in positiver Spannung: Biomechanik und Reitlehre in Bewegung von Stefan Stammer für online ebook Das Pferd in positiver Spannung: Biomechanik und Reitlehre in Bewegung von Stefan Stammer Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Das Pferd in positiver Spannung: Biomechanik und Reitlehre in Bewegung von Stefan Stammer Bücher online zu lesen. Online Das Pferd in positiver Spannung: Biomechanik und Reitlehre in Bewegung von Stefan Stammer ebook PDF herunterladen Das Pferd in positiver Spannung: Biomechanik und Reitlehre in Bewegung von Stefan Stammer Doc Das Pferd in positiver Spannung: Biomechanik und Reitlehre in Bewegung von Stefan Stammer Mobipocket Das Pferd in positiver Spannung: Biomechanik und Reitlehre in Bewegung von Stefan Stammer EPub