



Endlich Nichtraucher



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Endlich Nichtraucher

Allen Carr

Endlich Nichtraucher Allen Carr

CD Endlich Nichtraucher der einfache Weg, mit dem Rauchen Schluss zu machen, 2 CD's, Lesung 140 Minuten

 [Download Endlich Nichtraucher ...pdf](#)

 [Online lesen Endlich Nichtraucher ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Endlich Nichtraucher Allen Carr

Einband: Audio CD

Amazon.de

Nach den Bestsellern *Endlich Nichtraucher* und *Für immer Nichtraucher* bietet Allen Carr seinen weltweit erfolgreichen "einfachen Weg" nun auch als Elternratgeber an. Daß es einfach sei mit dem Rauchen aufzuhören, behauptete einst scherzhaft der Schriftsteller Mark Twain -- ihm sei es schon oft gelungen. Hier aber geht es um eine bedeutsame Entdeckung von großer Tragweite. Die Mechanismen der "Nikotinfalle" sind nie zuvor so klar erkannt, nie zuvor so detailliert und einleuchtend beschrieben worden. Die einfache, sachliche Benennung der Wahrheit kann bekanntlich eine ungeahnt machtvolle, heilsame Wirkung haben, wie es im Märchen *Des Kaisers neue Kleider* so wunderbar zum Ausdruck kommt. Da durchschaut ein unbefangenes Kind sofort den Schwindel mit den angeblich so prunkvollen Kleidern des Kaisers und beendet die Massentäuschung durch einen einzigen ehrlichen Satz. Kein Kind der Welt findet das Rauchen bei Erwachsenen schön oder intelligent, sondern erkennt genau, was es ist: unangenehm, störend und bedrohlich. Umgekehrt bekommen selbst hartgesottene Langzeitraucher ein freudiges Glänzen in den Augen, wenn sie erzählen, daß ihre Kinder Nichtraucher geblieben sind. Eltern, die ihr eigenes, selbstschädigendes Verhalten eben noch wortreich verteidigt haben, besinnen sich ihren Kindern zuliebe wieder auf die Wahrheit. Allen Carr schockiert nicht mit Bildern von amputierten Raucherbeinen und zugeteerten Lungenflügeln. Mit Ehrlichkeit, menschlichem Respekt und großem Einfühlungsvermögen baut er vielmehr darauf, daß Jugendliche dem Druck von Freunden, Werbung und Medien am ehesten widerstehen können, wenn sie all die falschen Vorstellungen über das Rauchen gründlich durchschaut haben. Ein faszinierendes und sympathisches Aufklärungsbuch, das hilft, Kinder und Jugendliche vor "selbstverschuldeter Unmündigkeit" zu schützen. --*Stephan Schmidt* Pressestimmen

"Es war eine Offenbarung; augenblicklich war ich von meiner Abhängigkeit befreit." (*Sir Anthony Hopkins*)

Kurzbeschreibung

Die mit Abstand erfolgreichste Methode das Rauchen aufzugeben!

Mit „Endlich Nichtraucher!“ schrieb Allen Carr das weltweit erfolgreichste Buch zur Überwindung der Nikotinsucht. Der ehemalige Kettenraucher hat aufgrund eigener Erfahrungen eine Methode entwickelt, mit der es selbst langjährigen Rauchern gelingt, sich von ihrem Zwang zu lösen. Dieses Hörbuch vermittelt eine geradlinige Schritt-für-Schritt-Anleitung bis zur letzten Zigarette.

Als Hörbuch zum kleinen Preis!

(2 CDs, Laufzeit: 2h 20)

Download and Read Online Endlich Nichtraucher Allen Carr #G5UAQSHLMYZ

Lesen Sie Endlich Nichtraucher von Allen Carr für online ebook Endlich Nichtraucher von Allen Carr
Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher,
Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen,
Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Endlich
Nichtraucher von Allen Carr Bücher online zu lesen. Online Endlich Nichtraucher von Allen Carr ebook PDF
herunterladen Endlich Nichtraucher von Allen Carr Doc Endlich Nichtraucher von Allen Carr
Mobipocket Endlich Nichtraucher von Allen Carr EPub