

Buddhistische Psychologie: Grundlagen und Praxis



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically


Buddhistische Psychologie: Grundlagen und Praxis

Tilman Borghardt, Wolfgang Erhardt

Buddhistische Psychologie: Grundlagen und Praxis Tilman Borghardt, Wolfgang Erhardt

2016 Psychotherapie; Buddhismus; DDC-Notation 615.851 [DDC22ger]; Sachgruppe(n) 610 Medizin, Gesundheit; 150 Psychologie; 290 Andere Religionen [Neuwertig und ungelesen, als Geschenk geeignet 610 Medizin, Gesundheit]

 [Download Buddhistische Psychologie: Grundlagen und Praxis ...pdf](#)

 [Online lesen Buddhistische Psychologie: Grundlagen und Praxis ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Buddhistische Psychologie: Grundlagen und Praxis Tilmann Borghardt, Wolfgang Erhardt

608 Seiten

Pressestimmen

»Das Buch sollte in keiner psychotherapeutischen Praxis und Ausbildung fehlen und ist gleichzeitig auch für interessierte Laien in höchstem Maße empfehlenswert.« (*Ursache/Wirkung*)

»Ein wertvolles und umfassendes Standardwerk über buddhistische Psychologie.« (*Spuren*)

Kurzbeschreibung

Der Weg zu emotionaler Heilung und geistiger Gesundheit.

Der Buddhismus betrachtet die Natur des Geistes als grundlegend gesund. Eine wunderbare Prämisse für eine vertrauensvolle, ressourcenorientierte Arbeit mit Geist und Psyche. Tilmann Borghardt, buddhistischer Meditationslehrer, und Psychotherapeut Wolfgang Erhardt haben die Grundlagen einer buddhistisch fundierten Psychotherapie erarbeitet. Dabei wurden zentrale buddhistische Ansätze in der therapeutischen Arbeit an sich selbst und anderen geprüft. Gewährseinsschulung, Meditation, Übungen in Mitgefühl, Arbeit mit den grundlegenden Emotionen und die Medizinbuddha-Praxis wurden verbunden mit psychotherapeutischen Methoden aus Verhaltenstherapie, Psychosynthese, Focusing und Gestalt. Die Autoren beschreiben Grundlagen und Anwendung der buddhistischen Psychologie mit zahlreichen Fallbeispielen und Übungen für Anfänger und Fortgeschrittene. Ein umfassendes Standardwerk zu einer Psychotherapie des Erwachens. Für Praktizierende und Psychotherapeuten.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Tilmann Borghardt alias Lama Tilmann Lhündrup lebte 21 Jahre in einem buddhistischen Kloster, bildet Meditationslehrer aus und wirkt international als Dharma-Lehrer. Er setzt sich für einen zeitgemäßen buddhistischen Ansatz ein, der ganz in unsere Kultur integriert ist, und schlägt in seinen Belehrungen und Schriften Brücken vom Buddhismus zu unserer westlichen spirituellen Tradition, Philosophie und Psychologie. Als ehemaliger Arzt und Homöopath gilt sein Hauptaugenmerk der Integration der Wege des Heilens und des Erwachens.

Wolfgang Erhardt ist Diplom-Psychologe und arbeitet seit 1994 in eigener Praxis in Bonn. Er absolvierte Zusatzausbildungen in Verhaltenspsychotherapie (Kassenzulassung) und Psychosynthese und sammelte über die Jahre Kenntnisse und Erfahrungen in allen gängigen Psychotherapiemethoden. Seit 1981 praktizierte er zunächst Zen-Meditation, ab 1985 dann vor allem in der Mahamudra-Tradition des tibetischen Buddhismus. Um beide Felder zu verbinden, organisierte er Arbeitskreise und Fachtagungen zu dem Thema Buddhadharma und Psychotherapie.

2008 gründete er das „Institut für Essentielle Psychotherapie“, das er als Instituts- und Fortbildungsleiter führt. Als Psychologischer Psychotherapeut ist Wolfgang Erhardt von der Psychotherapeutenkammer NRW als Supervisor und Selbsterfahrungsleiter akkreditiert. Wolfgang Erhardt ist verheiratet und lebt in Hennef. Download and Read Online Buddhistische Psychologie: Grundlagen und Praxis Tilmann Borghardt, Wolfgang Erhardt #MD2B0RV6E8C

Lesen Sie Buddhistische Psychologie: Grundlagen und Praxis von Tilmann Borghardt, Wolfgang Erhardt für online ebook Buddhistische Psychologie: Grundlagen und Praxis von Tilmann Borghardt, Wolfgang Erhardt Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Buddhistische Psychologie: Grundlagen und Praxis von Tilmann Borghardt, Wolfgang Erhardt Bücher online zu lesen. Online Buddhistische Psychologie: Grundlagen und Praxis von Tilmann Borghardt, Wolfgang Erhardt ebook PDF herunterladen Buddhistische Psychologie: Grundlagen und Praxis von Tilmann Borghardt, Wolfgang Erhardt Doc Buddhistische Psychologie: Grundlagen und Praxis von Tilmann Borghardt, Wolfgang Erhardt Mobipocket Buddhistische Psychologie: Grundlagen und Praxis von Tilmann Borghardt, Wolfgang Erhardt EPub