



## **Hausapotheke Ätherische Öle: Schnelle Hilfe für jeden Tag**

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically



## **Downloaden und kostenlos lesen Hausapotheke Ätherische Öle: Schnelle Hilfe für jeden Tag Maria Kettenring**

---

96 Seiten

Kurzbeschreibung

Maria M. Kettenring stellt in ihrem neuen Buch 15 ätherische Öle vor, die sich für die Haus- und Reiseapotheke besonders gut eignen. Sie bieten schnelle Hilfe bei Unwohlsein und kleineren Erkrankungen, zudem sind sie ein idealer Begleiter im Urlaub und auf Reisen. Die Aromatherapie als Bereich der Phytotherapie zählt zur klassischen westlichen Medizin. Als unterstützende Aroma- und Gesundheitspflege mobilisieren ätherische Öle die Selbstheilungskräfte und stärken das Immunsystem. Schon mit einer Grundausstattung von fünf Ölen können bereits viele Beschwerden wirkungsvoll behandelt werden. Zum Inhalt: 1) Ausführliche Informationen zu den 15 wichtigsten ätherischen Ölen für die Hausapotheke 2) Nützliche Informationen zu Inhaltsstoffen, Heilkräften und Anwendungsgebiete 3) Schnelle Hilfe bei: Erkältungen, Insektenstichen, Sportverletzungen, Muskelverspannungen, Rückenschmerzen, Übelkeit, Jetlag u.v.m 4) Mit einem umfangreichen Symptome-Register von A Z zum schnellen Auffinden von über 200 Rezepturen 5) Anleitungen zur einfachen Herstellung wohltuender und heilender ätherischer Öl-Mischungen, Cremes, Sprays etc. für zuhause und unterwegs Über den Autor und weitere Mitwirkende

Maria M. Kettenring, Aroma-Gesundheitspraktikerin (BfG), Dufttrainerin und Autorin zahlreicher Bücher. Seit 1989 leitet sie Duft- und Studienreisen und hält als Dozentin Seminare und Vorträge zu den Themen Aromatherapie und Aromaküche.

Download and Read Online Hausapotheke Ätherische Öle: Schnelle Hilfe für jeden Tag Maria Kettenring #Y4N3VUIMX8L

Lesen Sie Hausapotheke Ätherische Öle: Schnelle Hilfe für jeden Tag von Maria Kettenring für online ebook Hausapotheke Ätherische Öle: Schnelle Hilfe für jeden Tag von Maria Kettenring Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Hausapotheke Ätherische Öle: Schnelle Hilfe für jeden Tag von Maria Kettenring Bücher online zu lesen. Online Hausapotheke Ätherische Öle: Schnelle Hilfe für jeden Tag von Maria Kettenring ebook PDF herunterladen Hausapotheke Ätherische Öle: Schnelle Hilfe für jeden Tag von Maria Kettenring Doc Hausapotheke Ätherische Öle: Schnelle Hilfe für jeden Tag von Maria Kettenring Mobipocket Hausapotheke Ätherische Öle: Schnelle Hilfe für jeden Tag von Maria Kettenring EPub