



Neue Hoffnung Zilgrei: Schmerzfrei durch die kombinierte Haltungs- und Atemtherapie



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Neue Hoffnung Zilgri: Schmerzfrei durch die kombinierte Haltungs- und Atemtherapie

Hans Greissing, Charlotte Rogers

Neue Hoffnung Zilgri: Schmerzfrei durch die kombinierte Haltungs- und Atemtherapie Hans Greissing, Charlotte Rogers

 [Download](#) Neue Hoffnung Zilgri: Schmerzfrei durch die kombi ...pdf

 [Online lesen](#) Neue Hoffnung Zilgri: Schmerzfrei durch die kom ...pdf

Downloaden und kostenlos lesen Neue Hoffnung Zilgrei: Schmerzfrei durch die kombinierte Haltungs- und Atemtherapie Hans Greissing, Charlotte Rogers

352 Seiten

Kurzbeschreibung

Mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen – wirksam ohne Medikamente

„Zilgrei“ steht seit über 30 Jahren für wirksame Selbsthilfe gegen Schmerzen und hat Millionen Menschen von Kopf-, Nacken-, Rücken- und Gelenkschmerzen befreit. Die natürliche Haltungs- und Atemtherapie aktiviert die Selbstheilung des Körpers und macht Schmerztabletten und Arztbesuche überflüssig. Schon ein paar Minuten täglich genügen, um den Schmerz verschwinden und die Beweglichkeit zurückkehren zu lassen. Für jedes Alter und jeden Beschwerdegrad geeignet.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Adriana Zillo stammt aus einer alten Adelsfamilie des Veneto. Ihr Interesse an alternativen Heilmethoden erwachte, als sie an einer äußerst schmerzhaften Form der Arthrose der Halswirbelsäule litt. Ihre Versuche auf dem Gebiet des Yoga, des autogenen Trainings und der Akupunktur führten sie schließlich zu dem deutschamerikanischen Doktor der Chiropraktik Hans Greissing, dem es gelang, sie von ihren Schmerzen zu befreien. Von der Patientin wurde sie zur begeisterten Mitarbeiterin. Aus der Zusammenarbeit entstand die Entwicklung der Zilgrei-Methode.

Download and Read Online Neue Hoffnung Zilgrei: Schmerzfrei durch die kombinierte Haltungs- und Atemtherapie Hans Greissing, Charlotte Rogers #DMGB3PZNTU4

Lesen Sie Neue Hoffnung Zilgri: Schmerzfrei durch die kombinierte Haltungs- und Atemtherapie von Hans Greissing, Charlotte Rogers für online ebook
Neue Hoffnung Zilgri: Schmerzfrei durch die kombinierte Haltungs- und Atemtherapie von Hans Greissing, Charlotte Rogers Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen
Neue Hoffnung Zilgri: Schmerzfrei durch die kombinierte Haltungs- und Atemtherapie von Hans Greissing, Charlotte Rogers Bücher online zu lesen.
Online Neue Hoffnung Zilgri: Schmerzfrei durch die kombinierte Haltungs- und Atemtherapie von Hans Greissing, Charlotte Rogers ebook PDF herunterladen
Neue Hoffnung Zilgri: Schmerzfrei durch die kombinierte Haltungs- und Atemtherapie von Hans Greissing, Charlotte Rogers Doc
Neue Hoffnung Zilgri: Schmerzfrei durch die kombinierte Haltungs- und Atemtherapie von Hans Greissing, Charlotte Rogers Mobipocket
Neue Hoffnung Zilgri: Schmerzfrei durch die kombinierte Haltungs- und Atemtherapie von Hans Greissing, Charlotte Rogers EPub