



Zweismam statt einsam: Den richtigen Partner finden und in Beziehungen glücklich bleiben



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Zweisam statt einsam: Den richtigen Partner finden und in Beziehungen glücklich bleiben

Bärbel Mohr

Zweisam statt einsam: Den richtigen Partner finden und in Beziehungen glücklich bleiben Bärbel Mohr

2009 Partnerwahl; RatgeberZweierbeziehung; Ratgeber; DDC-Notation 158.2 [DDC22ger]; Sachgruppe(n) 150 Psychologie; 640 Hauswirtschaft und Familienleben [Neuwertig und ungelesen,als Geschenk geeignet vier 150 Psychologie]

 [Download Zweisam statt einsam: Den richtigen Partner finden ...pdf](#)

 [Online lesen Zweisam statt einsam: Den richtigen Partner find ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Zweisam statt einsam: Den richtigen Partner finden und in Beziehungen glücklich bleiben Bärbel Mohr

208 Seiten

Kurzbeschreibung

Die erwünschte Partnerschaft finden und dauerhaftes Glück zu zweit genießen ... Bärbel Mohr zeigt auf ihre unverwechselbar humorvolle und lebensfreudige Weise, wie man selbst zur ersehnten Lebensgefährtin oder zum attraktiven Geliebten wird - statt vergeblich Projektionen zu hegen und auf ein traumhaftes Gegenüber zu hoffen. Und sie verrät erprobte Tipps, wie die Zweisamkeit zu einer mitten im Alltag verankerten und doch beflügelnden Kraft wird. Dabei bietet das geradezu spielerisch unterhaltsame hawaiianische Ho'oponopono eine psychologisch höchst erkenntnisreiche und wirksame Methode sowohl für Noch-Singles als auch für Paare. Wohltuend wie eine Herzumarmung! Über den Autor und weitere Mitwirkende Bärbel Mohr war Fotoreporterin, Fotoredakteurin und Grafikerin und begann 1995 mit dem Schreiben. Ihr erstes Buch "Bestellungen beim Universum" wurde zunächst nur in kopierter Form in Umlauf gebracht, bis es 1998 bei einem richtigen Verlag landete. Inzwischen sind mehr als eine Million Bücher von ihr verkauft worden. Leseprobe. Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten.

Froschverwünschungen aufheben

Bei meinen Seminaren kristallisiert sich in Gesprächen immer wieder heraus, was so alles auf den Traumpartner-Bestelllisten steht und vor allem, welche Hoffnung ganz insgeheim (öfter als gedacht) hinter dem einen oder anderen Punkt lauert. Denn sehr häufig suchen wir nicht jemanden mit den gleichen Qualitäten, die wir auch bieten, sondern jemanden mit den Qualitäten, die uns vermeintlich fehlen.

Typische Bestellpunkte – und was sie beim Hinterfragen oft bedeuten:

-»Bildschön«: Das steht vor allem auf den Listen einiger Männer weit oben (nicht bei allen, zum Glück) – egal wie sie selber aussehen.

-»Entspannter, fröhlicher und humorvoller Mensch«: Das soll leider nicht selten heißen: Ich suche einen, der mich aus dem Sumpf meiner miesen Laune zieht und mich vor mir selbst »rettet«.

-»Geduldig und verständnisvoll«: Ganz kritischer Punkt! Er oder sie soll es aushalten, wenn man ihn als emotionalen Mülleimer und Blitzableiter benutzt; danach darf er/sie den Partner mit seiner humorvollen, verständnisvollen Art trösten und dessen schlechte Laune fortzaubern.

-»Zufrieden und glücklich mit dem Leben«: Ganz klar, kaum hakt man ein bisschen nach, kommt heraus, der Mensch sucht jemanden, bei dem er abgucken kann, wie es geht.

Mit anderen Worten: Da sind Heerscharen von Fröschen unterwegs und suchen Prinzen und Prinzessinnen, die sie erlösen. Letztere sind allerdings nicht ganz so wild aufs Fröscheküssen, wie manche nach dem guten Ende des Gebrüder-Grimm-Märchens vermuten. Es wird nicht selten gehofft, ein königlicher Idealpartner möge auftauchen, der einen aus der bösen Froschverwünschung erlöst, aus der man sonst keinen Ausweg weiß.

Und warum wünschen wir uns einen Partner mit so wundervollen Eigenschaften? Weil wir eigentlich selbst wieder in so einen Seinszustand kommen möchten, in dem wir fröhlich, entspannt, humorvoll, verständnisvoll, glücklich, erfüllt und so weiter sind. Wir haben den Weg dahin vergessen und halten Ausschau nach einer Art Wegweiser, nach jemandem, bei dem wir abgucken können. Aber Frosch bleibt Frosch, solange wir uns nicht selbst heilen und selbst genau der Partner werden, den wir uns im Außen

wünschen.

Im Rahmen der Arbeit an der DVD für das Buch »Cosmic Ordering – Die neue Dimension der Realitätsgestaltung aus dem alten hawaiianischen Ho'oponopono« meinte Michael auf die Frage, warum möglicherweise seine Traumfrau den Weg nicht zu ihm finde:

»Ich als meine Traumfrau wäre ganz ähnlich wie ich, und ich bin halt öfter mal ein bisschen ›cool‹. Aber in Clubs, die solche Leute wie mich aufnehmen, will ich gar nicht erst Mitglied sein. Das heißt, wir können uns nie begegnen, wenn sie genauso ist ...«

Michael wurde klar, dass es in seinem Fall – »zu viel Coolness« – problematisch ist, wenn seine potenzielle Traumpartnerin das Gleiche von ihm erwartet wie er von ihr, nämlich den ersten Schritt zu tun: Dann warten beide ewig, ohne dass sie sich je aufeinander zubewegen.

Man könnte auch sagen: Tausende von Fröschen sitzen herum und lauern darauf, von Prinzen und Prinzessinnen aus ihrer Verzauberung erlöst zu werden. Kein Wunder, wenn die Anzahl der Singles dauernd steigt.

Aber was für eine gigantische Chance für dich! Stell es dir einmal so vor: Du erlöst dich selbst von der Froschverwünschung und bringst ganz ohne fremde Hilfe den »Adel« in dir zum Vorschein. Das Schlaraffenland wird über dich he-reinbrechen! Du wirst aus Millionen von Fröschen wählen können! Alle werden sie zu deinen Füßen herumhüpfen und ... quaken.

Ja, quaken, natürlich. Eine Kleinigkeit gibt es noch zu tun: Jetzt da du weißt, wie man vom Frosch zum Prinzen bzw. zur Prinzessin wird, wird es dir ein Leichtes sein, jeden halbwegs qualifizierten Frosch ruck, zuck ebenfalls von seiner Verwünschung zu erlösen und in einen Menschen zu verwandeln, dem die Krone hervorragend steht. So herum wird ein Schuh daraus. Schluss mit dem Warten auf den Richtigen!

Das ist die ganze Wahrheit: Wir wünschen uns einen Partner voll innerer Schönheit. Die George Clooneys dieser Welt will eh kaum jemand wirklich haben. Sie taugen als Accessoire für einen glanzvollen Abend; danach legt man sie wieder ab. Man wird ja seines Lebens nicht froh mit einem Mann, dem Scharen anderer Frauen hinterherjagen. Da mag sein Charakter sein, wie er will. Nein, da bist du anders: Du suchst die wahre innere Schönheit, weil ... ?! Weil du in Wirklichkeit auf der Suche bist nach deiner eigenen inneren Schönheit.

Download and Read Online Zweisam statt einsam: Den richtigen Partner finden und in Beziehungen glücklich bleiben Bärbel Mohr #UCDIMHRJYG6

Lesen Sie Zweisam statt einsam: Den richtigen Partner finden und in Beziehungen glücklich bleiben von Bärbel Mohr für online ebook
Zweisam statt einsam: Den richtigen Partner finden und in Beziehungen glücklich bleiben von Bärbel Mohr Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen
Zweisam statt einsam: Den richtigen Partner finden und in Beziehungen glücklich bleiben von Bärbel Mohr Bücher online zu lesen.
Online Zweisam statt einsam: Den richtigen Partner finden und in Beziehungen glücklich bleiben von Bärbel Mohr ebook PDF herunterladen
Zweisam statt einsam: Den richtigen Partner finden und in Beziehungen glücklich bleiben von Bärbel Mohr Doc
Zweisam statt einsam: Den richtigen Partner finden und in Beziehungen glücklich bleiben von Bärbel Mohr Mobipocket
Zweisam statt einsam: Den richtigen Partner finden und in Beziehungen glücklich bleiben von Bärbel Mohr EPub