



Die Körper-Geist-Seele-Formel: Ganzheitliche Heilung aus dem Immunsystem



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Die Körper-Geist-Seele-Formel: Ganzheitliche Heilung aus dem Immunsystem

Lutz Bannasch, Beate Junginger

Die Körper-Geist-Seele-Formel: Ganzheitliche Heilung aus dem Immunsystem Lutz Bannasch, Beate Junginger

 [Download Die Körper-Geist-Seele-Formel: Ganzheitliche Heil ...pdf](#)

 [Online lesen Die Körper-Geist-Seele-Formel: Ganzheitliche He ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Die Körper-Geist-Seele-Formel: Ganzheitliche Heilung aus dem Immunsystem Lutz Bannasch, Beate Junginger

224 Seiten

Kurzbeschreibung

Körper, Geist und Seele sind Eins - davon gingen schon die traditionellen Heilsysteme aus, doch nachgewiesen hat es erst die Psychoneuroimmunologie (PNI). Dies ist der erste Ratgeber, der konkret aufzeigt, wie sich Lebensumstände und Gefühle auf das Immunsystem auswirken und damit auf unsere Gesundheit. Die Autoren erklären, wie es zum so genannten Overload-Syndrom kommt, bei dem unspezifische Beschwerden auftauchen, die auf gängige Behandlungsformen nicht nachhaltig ansprechen. Sie stellen drei verschiedenen Immuntypen vor, die ein jeweils typisches Verhalten im Leben und jeweils spezifische Anfälligkeiten für bestimmte Krankheiten zeigen. Finden Sie anhand von Tests heraus, welcher Immuntyp Sie sind und mit welchen speziellen hochwirksamen Methoden Sie schnell wieder frisch und leistungsfähig werden können. Dabei geht es um Lebensführung, den Umgang mit sich und anderen genauso wie um Ernährung und Bewegung. Ein innovatives Konzept, das vielen zu neuer Lebensfreude verhelfen möchte! Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. med Lutz Bannasch ist Arzt, Immunologe, Medizinjournalist und erfolgreicher Buchautor. Er lebt in München und arbeitet dort in eigener Praxis. Er ist Mitglied der Europäischen Gesellschaft für klinische Psycho-Neuro-Immunologie (kPNI) und weiß um die immer größer werdende Bedeutung des Zusammenspiels von Körper, Geist und Seele für ein gesundes Leben. Sein Hauptanliegen als Autor ist es, deren Wechselwirkungen aufzuzeigen und die wachsende Bedeutung der Psychoneuroimmunologie einem breiten Publikum zugänglich zu machen. Sein Buch "Das Geheimnis der Selbstheilung" (zusammen mit Nina Ruge) stürmte die Bestsellerlisten. Weitere Informationen unter www.praxis-juchheim-bannasch.de.

Beate Junginger arbeitet seit Ende der Achtziger-Jahre als selbstständige Trainerin und Coach für Führungskräfte in mittelständischen Unternehmen und Konzernen insbesondere im deutschsprachigen Raum. Das Thema Stressbewältigung und der Zusammenhang zwischen Körper, Geist und Seele spielt schon lange eine große Rolle in ihrer Arbeit mit Teams, Top-Managern in der Wirtschaft sowie Privatklienten in ihrer Praxis in München. Beate Junginger hält außerdem Vorträge im In- und Ausland und ist immer wieder als Coaching-Expertin in TV-Formaten, wie z. B. Johannes B. Kerner und Volle Kanne im ZDF, bei Galileo auf ProSieben sowie auf VOX zu sehen. Weitere Infos unter www.beatejunginger.de.

Download and Read Online Die Körper-Geist-Seele-Formel: Ganzheitliche Heilung aus dem Immunsystem Lutz Bannasch, Beate Junginger #1Y9UWIN53BC

Lesen Sie Die Körper-Geist-Seele-Formel: Ganzheitliche Heilung aus dem Immunsystem von Lutz Bannasch, Beate Junginger für online ebook Die Körper-Geist-Seele-Formel: Ganzheitliche Heilung aus dem Immunsystem von Lutz Bannasch, Beate Junginger Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die Körper-Geist-Seele-Formel: Ganzheitliche Heilung aus dem Immunsystem von Lutz Bannasch, Beate Junginger Bücher online zu lesen. Online Die Körper-Geist-Seele-Formel: Ganzheitliche Heilung aus dem Immunsystem von Lutz Bannasch, Beate Junginger ebook PDF herunterladen Die Körper-Geist-Seele-Formel: Ganzheitliche Heilung aus dem Immunsystem von Lutz Bannasch, Beate Junginger Doc Die Körper-Geist-Seele-Formel: Ganzheitliche Heilung aus dem Immunsystem von Lutz Bannasch, Beate Junginger Mobipocket Die Körper-Geist-Seele-Formel: Ganzheitliche Heilung aus dem Immunsystem von Lutz Bannasch, Beate Junginger EPub