



Schlank mit der HCG-plus-Diät: Der hungerfreie Weg aus der Kohlenhydrat-Falle

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Schlank mit der HCG-plus-Diät: Der hungerfreie Weg aus der Kohlenhydrat-Falle

Dr. Susanna Meier

Schlank mit der HCG-plus-Diät: Der hungerfreie Weg aus der Kohlenhydrat-Falle Dr. Susanna Meier

Schlank mit der HCG-plus-Diät: Der hungerfreie Weg aus der Kohlenhydrat-Falle * 1. Auflage, 2016, ungelesen, Originalausgabe * Versand innerhalb 24h, Rechnung mit ausgewiesener MwSt, zuverlässiger Service

 **Download** [Schlank mit der HCG-plus-Diät: Der hungerfreie We ...pdf](#)

 **Online lesen** [Schlank mit der HCG-plus-Diät: Der hungerfreie ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Schlank mit der HCG-plus-Diät: Der hungerfreie Weg aus der Kohlenhydrat-Falle Dr. Susanna Meier

288 Seiten

Kurzbeschreibung

Stars wie Anne Hathaway oder Jessica Schwarz haben es vorgemacht: Mit dem Schwangerschaftshormon HCG gelingt es, schnell, ohne Hungergefühl und gezielt an Problemzonen abzunehmen. Die HCG plus-Diät geht noch einen Schritt weiter, indem sie gleichzeitig aus der Zuckersucht herausführt – der Hauptursache für Übergewicht. Sie verzichtet auf Zucker, Weißmehl und Alkohol und setzt auf naturbelassene und proteinreiche Nahrungsmittel, die zu einer Neuprogrammierung des Sättigungszentrums führen. Unterstützt wird die Ernährungsumstellung wahlweise durch HCG-Gaben oder homöopathische Globuli. Mit vielen Tipps, gesunden Rezepten und Erfahrungsberichten von prominenten Anwendern.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. Susanna Meier ist Internistin und Allgemein- und Ernährungsmedizinerin. In ihrer Hamburger Praxis bietet sie seit drei Jahren als eine von wenigen Ärzten in Deutschland die HCG-Diät an. Bis heute konnte sie erstaunliche Erfahrungen und Erfolge damit beobachten.

Claudia Thesenfitz war Ressortleiterin und Chefreporterin bei der Zeitschrift *petra*, bevor sie sich 2001 als freie Autorin und Journalistin selbstständig machte. Sie schreibt für große Frauen-Zeitschriften und Magazine wie *emotion*, *Brigitte*, *petra*, *Für Sie* oder *Cosmopolitan* und ist Autorin von Biografien und Romanen.

Download and Read Online Schlank mit der HCG-plus-Diät: Der hungerfreie Weg aus der Kohlenhydrat-Falle Dr. Susanna Meier #WD078AH6OMK

Lesen Sie Schlank mit der HCG-plus-Diät: Der hungerfreie Weg aus der Kohlenhydrat-Falle von Dr. Susanna Meier für online ebook Schlank mit der HCG-plus-Diät: Der hungerfreie Weg aus der Kohlenhydrat-Falle von Dr. Susanna Meier Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Schlank mit der HCG-plus-Diät: Der hungerfreie Weg aus der Kohlenhydrat-Falle von Dr. Susanna Meier Bücher online zu lesen. Online Schlank mit der HCG-plus-Diät: Der hungerfreie Weg aus der Kohlenhydrat-Falle von Dr. Susanna Meier ebook PDF herunterladen Schlank mit der HCG-plus-Diät: Der hungerfreie Weg aus der Kohlenhydrat-Falle von Dr. Susanna Meier Doc Schlank mit der HCG-plus-Diät: Der hungerfreie Weg aus der Kohlenhydrat-Falle von Dr. Susanna Meier Mobipocket Schlank mit der HCG-plus-Diät: Der hungerfreie Weg aus der Kohlenhydrat-Falle von Dr. Susanna Meier EPub