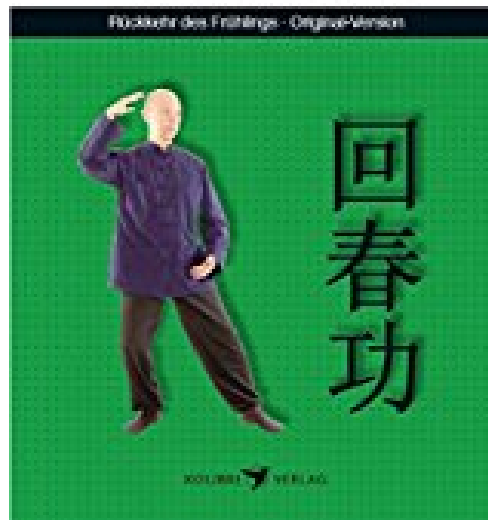


Foen Tsong Lie
Hui Chun Gong



Hui Chun Gong - Rückkehr des Frühlings: Daoistisches Qigong zur Vitalisierung



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Hui Chun Gong - Rückkehr des Frühlings: Daoistisches Qigong zur Vitalisierung

Foen Tjoeng Lie

Hui Chun Gong - Rückkehr des Frühlings: Daoistisches Qigong zur Vitalisierung Foen Tjoeng Lie

Foen Tjoeng Lie: HuiChun Gong Die Rückkehr des Frühlings. Das HuiChun Gong (Die Rückkehr des Frühlings) ist eine seltene Qigong-Form mit Bewegungen der daoistischen inneren Alchemie (NeiDan Shu). Es wirkt unter anderem straffend auf Haut und Muskulatur, stabilisiert die Knochensubstanz und verbessert die Gedächtnisleistung. Aufgrund seiner starken revitalisierenden Wirkung, die unter anderem den Alterungsprozess verlangsamen kann, wird dieses Qigong als HuiChun Gong / "Rückkehr des Frühlings" im Sinne eines "Verjüngungs-Qigong" bzw. "Jungbrunnens" bezeichnet. 160 Seiten mit Wire-O Bindung

 [Download Hui Chun Gong - Rückkehr des Frühlings: Daoistis ...pdf](#)

 [Online lesen Hui Chun Gong - Rückkehr des Frühlings: Daoist ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Hui Chun Gong - Rückkehr des Frühlings: Daoistisches Qigong zur Vitalisierung Foen Tjoeng Lie

160 Seiten

Kurzbeschreibung

Das Hui-Chun-Gong (Rückkehr des Frühlings) ist eine seltene Qigong Form mit bewegungen der daoistischen inneren Alchemie (NeiDan Shu). Es handelt sich um einfache und langsame Körperbewegungen mit innerer Einkehr zur Förderung der Achtsamkeit. Es wirkt unter anderem straffend auf die Haut und Muskulatur, stabilisiert die Knochensubstanz und verbessert die Gedächtnisleistung. Aufgrund seiner starken revitalisierenden Wirkung, die unter anderem den Alterungsprozeß verlangssamen kann, wird dieses Qigong als Hui-Chun-Gong / "Rückkehr des Frühlings" im Sinne eines "Verjüngungs-Qigong" bzw. Jungbrunnen bezeichnet.

Passend dazu gibt es eine gleichnamige DVD Über den Autor und weitere Mitwirkende geb. 1948 in Indonesien, wurde in Indonesien und China in TCM, Qigong und Taijiquan ausgebildet. Er ist Ausbildungsleiter der Kolibri-Seminare für TCM, Qigong und Taijiquan und Autor mehrerer Bücher über diese Themen. Für den Zeitraum 1999 bis 2002 wurde er vom Guangxi College for TCM in Nanning, Südchina, zum Gastprofessor ernannt.

Download and Read Online Hui Chun Gong - Rückkehr des Frühlings: Daoistisches Qigong zur Vitalisierung Foen Tjoeng Lie #G4LOU982DCA

Lesen Sie Hui Chun Gong - Rückkehr des Frühlings: Daoistisches Qigong zur Vitalisierung von Foen Tjoeng Lie für online ebook Hui Chun Gong - Rückkehr des Frühlings: Daoistisches Qigong zur Vitalisierung von Foen Tjoeng Lie Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Hui Chun Gong - Rückkehr des Frühlings: Daoistisches Qigong zur Vitalisierung von Foen Tjoeng Lie Bücher online zu lesen. Online Hui Chun Gong - Rückkehr des Frühlings: Daoistisches Qigong zur Vitalisierung von Foen Tjoeng Lie ebook PDF herunterladen Hui Chun Gong - Rückkehr des Frühlings: Daoistisches Qigong zur Vitalisierung von Foen Tjoeng Lie Doc Hui Chun Gong - Rückkehr des Frühlings: Daoistisches Qigong zur Vitalisierung von Foen Tjoeng Lie Mobipocket Hui Chun Gong - Rückkehr des Frühlings: Daoistisches Qigong zur Vitalisierung von Foen Tjoeng Lie EPub