



## **Peace Food: Wie der Verzicht auf Fleisch und Milch Körper und Seele heilt - Bio**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Peace Food: Wie der Verzicht auf Fleisch und Milch Körper und Seele heilt - Bio

*Ruediger Dahlke*

**Peace Food: Wie der Verzicht auf Fleisch und Milch Körper und Seele heilt - Bio** Ruediger Dahlke

In Peace Food betrachtet Rüdiger Dahlke fundiert und ganzheitlich das brandheiße Thema "fleischlose Ernährung". Unsere Ernährung kann uns krank machen - oder heilen. Dies ist das flammende Plädoyer des Ganzheitsmediziners Rüdiger Dahlke für eine Ernährung des Friedens. Aus seiner Sicht enthält unsere Nahrung zu viel Totes und macht deshalb unglücklich. Die Auswirkung der Angsthormone des Schlachtviehs auf unsere Seele sind zwar noch nicht erschöpfend erforscht, eine umfangreiche chinesische Langzeitstudie hat aber zweifelsfrei bewiesen, dass es einen direkten Zusammenhang zwischen Fleischkonsum und Krebsinzidenz gibt. Und Krebs ist aus Dahlkescher Sicht eindeutig eine Krankheit der Seele. Diesem Szenario stellt er die heilende Ernährung entgegen: Die neuesten neuroendokrinen Erkenntnisse zeigen welche Hormone unsere seelische Balance bestimmen und wie sie mit hochwertigen Kohlenhydraten und Fetten befeuert werden. Kein Dahlke-Buch ohne direkten Nutzen: Ein Rezeptteil mit dreißig veganen Genussrezepten zeigt, wie schmackhaft Nahrung für die Seele sein kann. Hardcover, 336 Seiten.

 [Download Peace Food: Wie der Verzicht auf Fleisch und Milch ...pdf](#)

 [Online lesen Peace Food: Wie der Verzicht auf Fleisch und Mil ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Peace Food: Wie der Verzicht auf Fleisch und Milch Körper und Seele heilt - Bio Ruediger Dahlke**

---

336 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Unsere Ernährung kann uns krank machen - oder heilen. Dies ist das flammende Plädoyer des Ganzheitsmediziners Rüdiger Dahlke für eine Ernährung des Friedens. Aus seiner Sicht enthält unsere Nahrung zu viel Totes und macht deshalb unglücklich. Die Auswirkung der Angsthormone des Schlachtviehs auf unsere Seele sind zwar noch nicht erschöpfend erforscht, eine umfangreiche chinesische Langzeitstudie hat aber zweifelsfrei bewiesen, dass es einen direkten Zusammenhang zwischen Fleischkonsum und Krebsinzidenz gibt. Und Krebs ist aus Dahlkescher Sicht eindeutig eine Krankheit der Seele.

Diesem Szenario stellt er die heilende Ernährung entgegen: Die neuesten neuroendokrinen Erkenntnisse zeigen welche Hormone unsere seelische Balance bestimmen und wie sie mit hochwertigen Kohlenhydraten und Fetten befeuert werden. Kein Dahlke-Buch ohne direkten Nutzen: Ein Rezeptteil mit dreißig veganen Genussrezepten zeigt, wie schmackhaft Nahrung für die Seele sein kann.

Download and Read Online Peace Food: Wie der Verzicht auf Fleisch und Milch Körper und Seele heilt - Bio Ruediger Dahlke #SUWBMDZHC6G

Lesen Sie Peace Food: Wie der Verzicht auf Fleisch und Milch Körper und Seele heilt - Bio von Ruediger Dahlke für online ebookPeace Food: Wie der Verzicht auf Fleisch und Milch Körper und Seele heilt - Bio von Ruediger Dahlke Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Peace Food: Wie der Verzicht auf Fleisch und Milch Körper und Seele heilt - Bio von Ruediger Dahlke Bücher online zu lesen.Online Peace Food: Wie der Verzicht auf Fleisch und Milch Körper und Seele heilt - Bio von Ruediger Dahlke ebook PDF herunterladenPeace Food: Wie der Verzicht auf Fleisch und Milch Körper und Seele heilt - Bio von Ruediger Dahlke DocPeace Food: Wie der Verzicht auf Fleisch und Milch Körper und Seele heilt - Bio von Ruediger Dahlke MobipocketPeace Food: Wie der Verzicht auf Fleisch und Milch Körper und Seele heilt - Bio von Ruediger Dahlke EPub