



Mit Absicht gesund: Impulse zur Selbstheilung



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Mit Absicht gesund: Impulse zur Selbstheilung

Folker Meißner

Mit Absicht gesund: Impulse zur Selbstheilung Folker Meißner

 [Download Mit Absicht gesund: Impulse zur Selbstheilung ...pdf](#)

 [Online lesen Mit Absicht gesund: Impulse zur Selbstheilung ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Mit Absicht gesund: Impulse zur Selbstheilung Folker Meißner

240 Seiten

Kurzbeschreibung

Step-by-Step-Anleitung zum Löschen krankmachender Programme im Körper

Die Ursache einer Krankheit erkennen, sie an der Wurzel heilen und einer erneuten Erkrankung vorbeugen – das ist das Konzept von „Mit Absicht gesund“. Krankheiten können sich auf verschiedenen Ebenen zeigen – häufig liegen ihnen gar keine körperlichen Ursachen, sondern seelische Blockaden zugrunde. Der Ganzheitsmediziner Dr. Folker Meißner hat einen einfachen Test entwickelt, mit dessen Hilfe jeder schnell und unkompliziert erkennen kann, wo die wahren Auslöser für die Entstehung einer Krankheit liegen. Die im Buch vorgestellten Affirmationen können helfen, sich dauerhaft davon zu befreien. Jenseits von Schuldzuweisungen kann somit jeder Einzelne seine Gesundheit beeinflussen. Mit seinem umfassenden Wissen, vielen Praxisbeispielen und ausführlichen Heilungsimpulsen liefert der Autor einen wertvollen Leitfaden für ein gesundes Leben. So findet jeder seinen individuellen Weg zu Gesundheit und Heilung.

Traumata, seelische Narben und ungünstige Glaubenssätze, die bereits in der Kindheit entstehen, können uns das ganz Leben lang begleiten und unterbewusst unser Verhalten bestimmen. Auch Gedanken und Gefühle beeinflussen uns - manche davon rufen sogar Krankheiten hervor. Um herauszufinden, was uns quält und weshalb, hat Dr. Folker Meißner Tests entwickelt, die jeder selbst durchführen kann: Beim sogenannten Schubstest, angelehnt an die Kinesiologie, gibt ein Helfer Sätze vor, deren körperliche Reaktion ausgetestet wird. Um sich allein zu testen, werden Sätze notiert und die Körperreaktion darauf abgefragt. Mittels individueller Affirmationen, den Heilungsimpulsen, lassen sich in der Regel die ermittelnden Blockaden anschließend auflösen und krank machende Glaubenssätze löschen.

Der ganzheitliche Denk- und Therapieansatz von Dr. Meißner betrachtet Krankheiten nicht isoliert, sondern bezieht immer auch das Umfeld mit ein. Neben den Heilungsimpulsen bietet er außerdem konkrete Hilfe durch Schattenarbeit, Traumdeutung, aber auch praktische Körper- und Atemübungen. Dadurch können Körper und Geist zur inneren Harmonie und somit letztlich zu vollständiger Gesundheit finden. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. med. Folker Meißner ist Arzt mit eigener Praxis für Ganzheitsmedizin in Königswinter. Er ergänzt die schulmedizinischen Methoden durch alternative Verfahren (u.a. TCM, Energiemedizin). Sein Schwerpunkt liegt nicht in der Behandlung von Symptomen, sondern in der Ermittlung der Krankheitsursachen, damit die Krankheit an der Wurzel behandelt werden kann. Die von ihm entwickelte Methode, die er Holar-Medizin® nennt, stellt er weltweit auf Kongressen vor und gibt Seminare und Workshops.

Download and Read Online Mit Absicht gesund: Impulse zur Selbstheilung Folker Meißner

#DF4UOVRWKH3

Lesen Sie Mit Absicht gesund: Impulse zur Selbstheilung von Folker Meißner für online ebook Mit Absicht gesund: Impulse zur Selbstheilung von Folker Meißner Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Mit Absicht gesund: Impulse zur Selbstheilung von Folker Meißner Bücher online zu lesen. Online Mit Absicht gesund: Impulse zur Selbstheilung von Folker Meißner ebook PDF herunterladen Mit Absicht gesund: Impulse zur Selbstheilung von Folker Meißner Doc Mit Absicht gesund: Impulse zur Selbstheilung von Folker Meißner Mobipocket Mit Absicht gesund: Impulse zur Selbstheilung von Folker Meißner EPub