



Heilende Energie der ätherischen Öle: Die 100 wirksamsten Aromaöle für Körper und Seele



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Heilende Energie der ätherischen Öle: Die 100 wirksamsten Aromaöle für Körper und Seele

Gerti Samel, Barbara Krähmer

Heilende Energie der ätherischen Öle: Die 100 wirksamsten Aromaöle für Körper und Seele Gerti Samel, Barbara Krähmer

Ganzheitliche Duftberatung von A bis Z

Die Wohlgerüche ätherischer Öle wirken harmonisierend, anregend oder beruhigend und heben die Stimmung. Sie tragen zum körperlichen und seelischen Wohlbefinden bei und können die unterschiedlichsten Beschwerden auf sanfte Weise lindern. Die heilende Energie der Aromastoffe sorgt für mehr Ausgeglichenheit, innere Harmonie und dauerhafte Gesundheit.

Dieses Standardwerk bietet in Einzelporträts alles Wissenswerte zur Heilwirkung und Anwendung der 100 wichtigsten ätherischen Öle. Der Leser erhält zudem eine übersichtliche Zuordnung der Aromastoffe und Öle zu Organen, Sternzeichen, Chakras, Elementen und Farben. Ein umfangreicher Beschwerdenkatalog für die schnelle und gezielte Anwendung rundet dieses Praxisbuch ab.

Autor: Gerti Samel, Barbara Krähmer

Buch: Paperback, Broschur, 232 Seiten, 16,2x21,5 (109 Farbfotos)

Erscheinungstermin: November 2013

ISBN: 978-3-424-15194-7

 [Download Heilende Energie der ätherischen Öle: Die 100 wi ...pdf](#)

 [Online lesen Heilende Energie der ätherischen Öle: Die 100 ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Heilende Energie der ätherischen Öle: Die 100 wirksamsten Aromaöle für Körper und Seele Gerti Samel, Barbara Krähmer

232 Seiten

Kurzbeschreibung

Ganzheitliche Duftberatung von A bis Z

Die Wohlgerüche ätherischer Öle wirken harmonisierend, anregend oder beruhigend und heben die Stimmung. Sie tragen zum körperlichen und seelischen Wohlbefinden bei und können die unterschiedlichsten Beschwerden auf sanfte Weise lindern. Die heilende Energie der Aromastoffe sorgt für mehr Ausgeglichenheit, innere Harmonie und dauerhafte Gesundheit.

Dieses Standardwerk bietet in Einzelporträts alles Wissenswerte zur Heilwirkung und Anwendung der 100 wichtigsten ätherischen Öle. Der Leser erhält zudem eine übersichtliche Zuordnung der Aromastoffe und Öle zu Organen, Sternzeichen, Chakras, Elementen und Farben. Ein umfangreicher Beschwerdenkatalog für die schnelle und gezielte Anwendung rundet dieses Praxisbuch ab.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Gerti Samel ist Medizjournalistin und Buchautorin mit Spezialgebiet Naturheilkunde. Als Gründungsmitglied der Frauenzeitschrift "Cosmopolitan" ist sie dort seit vielen Jahren verantwortlich für die Bereiche Gesundheit, Ernährung, Esoterik und Umwelt. Ihr besonderes Interesse gilt der Verbindung moderner, ganzheitlicher Denkansätze mit alter Erfahrungsheilkunde.

Barbara Krähmer ist von Beruf Heilpraktikerin und Dipl.-Soz.-Pädagogin FH. Seit 1993 arbeitet sie in eigener Naturheilpraxis mit den Schwerpunkten Aromatherapie, Farbtherapie, Spagyrik und CranioSacral Therapie. Sie unterrichtet seit über 15 Jahren Aromatherapie und Aroma-Massage und gibt ihr umfangreiches Wissen und ihre langjährige Erfahrung in Fachseminaren und Vorträgen weiter.

Gerti Samel ist »senior-editor« bei der Zeitschrift Cosmopolitan. Seit vielen Jahren zeichnet sie dort verantwortlich für die Bereiche Medizin, Wellness und Genuss. In ihren Artikeln und Büchern widmet sie sich ganzheitlichen Therapien und Denkweisen.

Download and Read Online Heilende Energie der ätherischen Öle: Die 100 wirksamsten Aromaöle für Körper und Seele Gerti Samel, Barbara Krähmer #IHAMQUKTDLN

Lesen Sie Heilende Energie der ätherischen Öle: Die 100 wirksamsten Aromaöle für Körper und Seele von Gerti Samel, Barbara Krähmer für online ebook Heilende Energie der ätherischen Öle: Die 100 wirksamsten Aromaöle für Körper und Seele von Gerti Samel, Barbara Krähmer Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Heilende Energie der ätherischen Öle: Die 100 wirksamsten Aromaöle für Körper und Seele von Gerti Samel, Barbara Krähmer Bücher online zu lesen. Online Heilende Energie der ätherischen Öle: Die 100 wirksamsten Aromaöle für Körper und Seele von Gerti Samel, Barbara Krähmer ebook PDF herunterladen Heilende Energie der ätherischen Öle: Die 100 wirksamsten Aromaöle für Körper und Seele von Gerti Samel, Barbara Krähmer Doc Heilende Energie der ätherischen Öle: Die 100 wirksamsten Aromaöle für Körper und Seele von Gerti Samel, Barbara Krähmer Mobipocket Heilende Energie der ätherischen Öle: Die 100 wirksamsten Aromaöle für Körper und Seele von Gerti Samel, Barbara Krähmer EPub