



Realistische Krisenvorbereitung – Sinnvolle und praktikable Krisenvorbereitung in Mitteleuropa und was wir aus vergangenen Krisen lernen können

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Realistische Krisenvorbereitung – Sinnvolle und praktikable Krisenvorbereitung in Mitteleuropa und was wir aus vergangenen Krisen lernen können

Stefan Meyer

Realistische Krisenvorbereitung – Sinnvolle und praktikable Krisenvorbereitung in Mitteleuropa und was wir aus vergangenen Krisen lernen können Stefan Meyer

 [Download Realistische Krisenvorbereitung – Sinnvolle und ...pdf](#)

 [Online lesen Realistische Krisenvorbereitung – Sinnvolle un ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Realistische Krisenvorbereitung – Sinnvolle und praktikable Krisenvorbereitung in Mitteleuropa und was wir aus vergangenen Krisen lernen können Stefan Meyer

163 Seiten

Kurzbeschreibung

Dieses Buch behandelt das Thema Krisenvorbereitung so pragmatisch wie möglich, sodass der Leser in der Lage sein wird sich schnell, günstig und effektiv vorzubereiten, ohne seine Lebensart ändern zu müssen. Dabei wird betrachtet, was in realen Krisen in der Vergangenheit schief gelaufen ist und was wir nun besser machen können. Daher beschäftigt sich dieses Buch nicht mit Outdoor-Krisenvorsorge oder Selbstversorger-Gärten, sondern mit realistischen Dingen, die jeden betreffen, sobald eine Krise eintrifft. Inhalt: 1. Einleitung 2. Allgemeines/The gray man 3. Was und wie viel? 4. Bug Out 4.1 Auto 4.2 Bug out Bag 4.3 Der Kleidersack 4.4 EDC 5. Erste Hilfe 6. Das liebe Geld 7. Tauschmittel 8. Selbstverteidigung 8.1 Grundlagen 8.2 Selbstverteidigung mit dem Messer 8.3 Selbstverteidigung mit Pfefferspray 8.4 Selbstverteidigung mit Stock/Machete 8.5 Unbewaffnete Selbstverteidigung 9. Zuhause 10. Das Auto 11. Mögliche Szenarien 11.1 Atomunfall 11.2 Black Out 12. Was hält uns am Leben? 12.1 Psyche 12.2 Shelter 12.3 Wasseraufbereitung 13. Widerstand 14. Zum Schluss

Download and Read Online Realistische Krisenvorbereitung – Sinnvolle und praktikable Krisenvorbereitung in Mitteleuropa und was wir aus vergangenen Krisen lernen können Stefan Meyer #1UNDZ6CY9EP

Lesen Sie Realistische Krisenvorbereitung – Sinnvolle und praktikable Krisenvorbereitung in Mitteleuropa und was wir aus vergangenen Krisen lernen können von Stefan Meyer für online ebook Realistische Krisenvorbereitung – Sinnvolle und praktikable Krisenvorbereitung in Mitteleuropa und was wir aus vergangenen Krisen lernen können von Stefan Meyer Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Realistische Krisenvorbereitung – Sinnvolle und praktikable Krisenvorbereitung in Mitteleuropa und was wir aus vergangenen Krisen lernen können von Stefan Meyer Bücher online zu lesen. Online Realistische Krisenvorbereitung – Sinnvolle und praktikable Krisenvorbereitung in Mitteleuropa und was wir aus vergangenen Krisen lernen können von Stefan Meyer ebook PDF herunterladen Realistische Krisenvorbereitung – Sinnvolle und praktikable Krisenvorbereitung in Mitteleuropa und was wir aus vergangenen Krisen lernen können von Stefan Meyer Doc Realistische Krisenvorbereitung – Sinnvolle und praktikable Krisenvorbereitung in Mitteleuropa und was wir aus vergangenen Krisen lernen können von Stefan Meyer Mobipocket Realistische Krisenvorbereitung – Sinnvolle und praktikable Krisenvorbereitung in Mitteleuropa und was wir aus vergangenen Krisen lernen können von Stefan Meyer EPub