



Bewegung als Ressource in der Traumabehandlung: Praxishandbuch IBT - Integrative Bewegte Traumatherapie (Leben lernen)



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Bewegung als Ressource in der Traumabehandlung: Praxishandbuch IBT - Integrative Bewegte Traumatherapie (Leben lernen)

Romana Tripolt

Bewegung als Ressource in der Traumabehandlung: Praxishandbuch IBT - Integrative Bewegte Traumatherapie (Leben lernen) Romana Tripolt

 [Download Bewegung als Ressource in der Traumabehandlung: Pr ...pdf](#)

 [Online lesen Bewegung als Ressource in der Traumabehandlung: ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Bewegung als Ressource in der Traumabehandlung: Praxishandbuch IBT - Integrative Bewegte Traumatherapie (Leben lernen) Romana Tripolt

264 Seiten

Werbetext

Integrative Bewegte Traumatherapie – ein ganzheitlicher Ansatz Kurzbeschreibung

Die »Integrative Bewegte Traumatherapie« (IBT) begreift als »schonendes Traumatherapieverfahren« Körper und Bewegung als Ressource zur Verarbeitung und Integration komplexer Traumatisierungen. Im Praxisteil werden alle Tools anschaulich in Fallbeispielen beschrieben.

Traumaüberlebende verlieren durch die Gewalterfahrung ihre innere Orientierung. Zersplitterte Erinnerungsfragmente, psychische und körperliche Symptome sind neben chronischen Beziehungsschwierigkeiten typische Spätfolgen. Der von der Autorin und Traumatherapeutin entwickelte Ansatz der »Integrativen Bewegten Traumatherapie« antwortet als »schonendes Traumatherapieverfahren« mit ganzheitlicher Herangehensweise auf das Chaos der traumatischen Erfahrung. Bewusste Bewegung hilft dabei, die Signale des Körpers zu entschlüsseln sowie Orientierung und Ressourcenorientierung im eigenen Körper und in der Gegenwart wiederherzustellen. Über Fallgeschichten aus der Praxis werden die Interventionen der IBT in den verschiedenen Phasen des traumatherapeutischen Prozesses anschaulich vermittelt.

- IBT ist in alle Traumatherapien integrierbar
- Einfach umsetzbar ohne spezielle körperorientierte Ausbildung
- Im Einklang mit neuesten Erkenntnissen aus der Neurobiologie
- Schonendes traumatherapeutisches Verfahren

Dieses Buch richtet sich an:

- TraumatherapeutInnen
- PsychotherapeutInnen aller Schulen
- FachärztInnen Psychotherapeutische Medizin
- Conscious Dance-LehrerInnen und -Praktizierende
- Traumatisierte PatientInnen Über den Autor und weitere Mitwirkende

Romana Tripolt, Mag., Psychologin und Psychotherapeutin, Trainerin bei EMDR-Europe, ist seit 20 Jahren in eigener Praxis mit Schwerpunkt Psychotraumatologie in Wien tätig; im Vorstand des EMDR Netzwerk Österreich; Mitbegründerin des Instituts für Traumaverarbeitung Wien; Leitung der Akademie für Traumatherapie.

Download and Read Online Bewegung als Ressource in der Traumabehandlung: Praxishandbuch IBT - Integrative Bewegte Traumatherapie (Leben lernen) Romana Tripolt #YO2IXJASF56

Lesen Sie Bewegung als Ressource in der Traumabehandlung: Praxishandbuch IBT - Integrative Bewegte Traumatherapie (Leben lernen) von Romana Tripolt für online ebook Bewegung als Ressource in der Traumabehandlung: Praxishandbuch IBT - Integrative Bewegte Traumatherapie (Leben lernen) von Romana Tripolt Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Bewegung als Ressource in der Traumabehandlung: Praxishandbuch IBT - Integrative Bewegte Traumatherapie (Leben lernen) von Romana Tripolt Bücher online zu lesen. Online Bewegung als Ressource in der Traumabehandlung: Praxishandbuch IBT - Integrative Bewegte Traumatherapie (Leben lernen) von Romana Tripolt ebook PDF herunterladen Bewegung als Ressource in der Traumabehandlung: Praxishandbuch IBT - Integrative Bewegte Traumatherapie (Leben lernen) von Romana Tripolt Doc Bewegung als Ressource in der Traumabehandlung: Praxishandbuch IBT - Integrative Bewegte Traumatherapie (Leben lernen) von Romana Tripolt Mobipocket Bewegung als Ressource in der Traumabehandlung: Praxishandbuch IBT - Integrative Bewegte Traumatherapie (Leben lernen) von Romana Tripolt EPub