



Jeder Lotos hat ein schönes Herz: Eine praktische Anleitung zur Meditation



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Jeder Lotos hat ein schönes Herz: Eine praktische Anleitung zur Meditation

Ajahn Brahm

Jeder Lotos hat ein schönes Herz: Eine praktische Anleitung zur Meditation Ajahn Brahm

 [Download Jeder Lotos hat ein schönes Herz: Eine praktische ...pdf](#)

 [Online lesen Jeder Lotos hat ein schönes Herz: Eine praktisc ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Jeder Lotos hat ein schönes Herz: Eine praktische Anleitung zur Meditation Ajahn Brahm

224 Seiten

Kurzbeschreibung

Modernste Forschungen beweisen: Meditation hat eine enorm positive Wirkung auf unser Leben. Mit der klaren Anleitung von Ajahn Brahm wird es für jeden möglich, richtig zu meditieren. Der berühmte buddhistische Meister schildert, wie anfängliche Hindernisse überwunden und das Gewahrsein des Augenblicks, tiefe Gedankenstille und das Loslassen aller Sorgen erreicht werden können. Schlüssig und leicht umzusetzen – eine Form der Meditation, die uns stärker werden und innere Ruhe und Kraft finden lässt.

Hinweis zur Taschenbuch-Ausgabe: Die deutsche Erstausgabe dieses Werkes erschien unter dem Titel "Meditation. Kraft und Klarheit für den Geist" im Lotos-Verlag.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Ajahn Brahm, geboren 1951 in London, studierte Theoretische Physik an der Universität von Cambridge und ist seit mehr als 30 Jahren buddhistischer Mönch. Neun Jahre lang lebte, studierte und meditierte er in einem thailändischen Waldkloster unter dem Ehrwürdigen Meister Ajahn Chah. Heute ist Ajahn Brahm Abt des Bodhinyana-Klosters in Westaustralien und einer der beliebtesten und bekanntesten buddhistischen Lehrer unserer Zeit.

Download and Read Online Jeder Lotos hat ein schönes Herz: Eine praktische Anleitung zur Meditation Ajahn Brahm #H38IB1RZDSE

Lesen Sie Jeder Lotos hat ein schönes Herz: Eine praktische Anleitung zur Meditation von Ajahn Brahm für online ebook Jeder Lotos hat ein schönes Herz: Eine praktische Anleitung zur Meditation von Ajahn Brahm Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Jeder Lotos hat ein schönes Herz: Eine praktische Anleitung zur Meditation von Ajahn Brahm Bücher online zu lesen. Online Jeder Lotos hat ein schönes Herz: Eine praktische Anleitung zur Meditation von Ajahn Brahm ebook PDF herunterladen Jeder Lotos hat ein schönes Herz: Eine praktische Anleitung zur Meditation von Ajahn Brahm Doc Jeder Lotos hat ein schönes Herz: Eine praktische Anleitung zur Meditation von Ajahn Brahm Mobipocket Jeder Lotos hat ein schönes Herz: Eine praktische Anleitung zur Meditation von Ajahn Brahm EPub