



## **Wohl bekomm's!: Was Sie vor dem Einkauf über Lebensmittel wissen sollten (KiWi)**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Wohl bekomm's!: Was Sie vor dem Einkauf über Lebensmittel wissen sollten (KiWi)

*Udo Pollmer, Brigitte Schmelzer-Sandtner*

**Wohl bekomm's!: Was Sie vor dem Einkauf über Lebensmittel wissen sollten (KiWi)** Udo Pollmer, Brigitte Schmelzer-Sandtner

 [Download Wohl bekomm's!: Was Sie vor dem Einkauf über ...pdf](#)

 [Online lesen Wohl bekomm's!: Was Sie vor dem Einkauf üb ...pdf](#)

## Downloaden und kostenlos lesen Wohl bekomm's!: Was Sie vor dem Einkauf über Lebensmittel wissen sollten (KiWi) Udo Pollmer, Brigitte Schmelzer-Sandtner

---

304 Seiten

Amazon.de

Sind Vollkornprodukte wirklich gesünder als Weißmehlgebäck? Wie entsteht eigentlich Kartoffelpüree? Und werden wir in Zukunft alle nur noch bestrahlte oder gentechnisch veränderte Nahrung zu uns nehmen? Auf der Suche nach der richtigen Ernährung sind Binsenweisheiten und simple Theorien längst keine tragbaren Optionen mehr. Zu kompliziert sind die Zusammenhänge und Vorgänge bei der Herstellung unserer Nahrung. In diesem schwer überschaubaren Dschungel bieten die beiden Autoren auf kompetente Weise Orientierung: Sie berichten Hintergründiges über Grundnahrungsmittel, Details über die Entstehung so unterschiedlicher Getränke wie Mineralwasser oder Champagner und alkoholfreies Bier oder beantworten die Frage, was eigentlich auf der langen Reise der Südfrüchte in unsere Supermärkte passiert. Dabei ist der Stil angenehm populär, ohne oberflächlich zu werden. Wissenschaftliche Anekdoten und spannende Details ergänzen die elementaren Informationen, die wir benötigen, um unsere Lebensmittel zu verstehen. Auf interessante Weise tragen die Autoren eine beachtliche Menge an Fakten über unsere tägliche Nahrung zusammen. Das reicht vom Einsatz des Glutamats bis zum gar nicht mehr so geheimen Coca-Cola-Rezept; von den Besonderheiten der unterschiedlichen Essigarten bis zur Fruchtsaftherstellung. Das Buch ist ein schier unerschöpfliches Kompendium. Die zahlreichen Fakten werden sachlich und dennoch unterhaltsam vorgestellt, ohne dass die Autoren versuchen, uns durch übertriebene Horrorvisionen einer angeblich verantwortungslosen Lebensmittelindustrie den Spaß am Essen endgültig zu verderben. Stattdessen liefern sie einen gelungenen Beitrag, sich zum mündigen Verbraucher weiterzubilden, der sich zwar keinen Illusionen über seine Nahrung hingibt, aber bewusst und überlegt aus den unterschiedlichen Produkten auswählen kann und sich nicht zum hilflosen Opfer der Konzerne degradiert fühlen muss. --Falko Blask  
Pressestimmen

“Pollmer ist eine selten anzutreffende glückliche Melange aus fundierter Information und Unterhaltung gelungen.” (*Junge Welt*)

“Ein neues bemerkenswertes Buch des Bestsellerautors Pollmer.” (*Ö1*)

“Ein absolut lesenswerter Reader [...] Wer sich also von der Lebensmittelindustrie nicht aufs Kreuz legen lassen will, dem empfehlen wir dieses Buch!” (*Plärrer*) Kurzbeschreibung

Der unverzichtbare Einkaufsberater jetzt stark erweitert und auf dem neuesten Stand

Download and Read Online Wohl bekomm's!: Was Sie vor dem Einkauf über Lebensmittel wissen sollten (KiWi) Udo Pollmer, Brigitte Schmelzer-Sandtner #24TR3VXDKUB

Lesen Sie Wohl bekomm's!: Was Sie vor dem Einkauf über Lebensmittel wissen sollten (KiWi) von Udo Pollmer, Brigitte Schmelzer-Sandtner für online ebook Wohl bekomm's!: Was Sie vor dem Einkauf über Lebensmittel wissen sollten (KiWi) von Udo Pollmer, Brigitte Schmelzer-Sandtner Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Wohl bekomm's!: Was Sie vor dem Einkauf über Lebensmittel wissen sollten (KiWi) von Udo Pollmer, Brigitte Schmelzer-Sandtner Bücher online zu lesen. Online Wohl bekomm's!: Was Sie vor dem Einkauf über Lebensmittel wissen sollten (KiWi) von Udo Pollmer, Brigitte Schmelzer-Sandtner ebook PDF herunterladen Wohl bekomm's!: Was Sie vor dem Einkauf über Lebensmittel wissen sollten (KiWi) von Udo Pollmer, Brigitte Schmelzer-Sandtner Doc Wohl bekomm's!: Was Sie vor dem Einkauf über Lebensmittel wissen sollten (KiWi) von Udo Pollmer, Brigitte Schmelzer-Sandtner Mobipocket Wohl bekomm's!: Was Sie vor dem Einkauf über Lebensmittel wissen sollten (KiWi) von Udo Pollmer, Brigitte Schmelzer-Sandtner EPub