



## Grüne Smoothies: Die 10-Tage-Detox-Kur

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Grüne Smoothies: Die 10-Tage-Detox-Kur

*Jj Smith*

**Grüne Smoothies: Die 10-Tage-Detox-Kur** Jj Smith

 [Download Grüne Smoothies: Die 10-Tage-Detox-Kur ...pdf](#)

 [Online lesen Grüne Smoothies: Die 10-Tage-Detox-Kur ...pdf](#)

## Downloaden und kostenlos lesen Grüne Smoothies: Die 10-Tage-Detox-Kur Jj Smith

---

160 Seiten

### Kurzbeschreibung

Smoothies aus grünem Gemüse und Obst sind nicht nur reich an Mikronährstoffen, sie machen auch satt, sind gesund und schmecken gut. J.J. Smiths Detox-Kur mit grünen Smoothies bewirkt einen rasanten Gewichtsverlust, erhöht den Energielevel, reinigt den Körper, befreit den Geist und verbessert den allgemeinen Gesundheitszustand. In den USA sind tausende Anwender begeistert von den erstaunlichen Resultaten, die sich nach nur 10 Tagen Saftfasten einstellen. Ein Gewichtsverlust von bis zu 7 Kilogramm ist möglich, Heißhungerattacken verschwinden und die Verdauung wird angeregt und reguliert. Diese 10 Tage können Leben verändern! Das Buch enthält eine Einkaufsliste, Rezepte sowie genaue Anweisungen für die 10 Tage und gibt eine Menge Tipps für den größtmöglichen Erfolg während der Kur und danach. Über den Autor und weitere Mitwirkende

JJ Smith ist Ernährungsberaterin und zertifizierte Expertin für Gewichtsverlust. In den USA ist sie durch zahlreiche TV-Auftritte, Zeitschriftenartikel und ihren Nr.-1-Bestseller "Lose Weight without Dieting or Working Out!" national bekannt. Sie selbst hat in ihren 40ern viel abgenommen und dadurch ihre Gesundheit und Jugendlichkeit zurückerlangt. Heute ist sie Vorbild und Inspiration all jener, die Gewicht verlieren und wieder gesund und sexy sein möchten.

Download and Read Online Grüne Smoothies: Die 10-Tage-Detox-Kur Jj Smith #YD2MJH3CBX4

Lesen Sie Grüne Smoothies: Die 10-Tage-Detox-Kur von Jj Smith für online ebook Grüne Smoothies: Die 10-Tage-Detox-Kur von Jj Smith Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Grüne Smoothies: Die 10-Tage-Detox-Kur von Jj Smith Bücher online zu lesen. Online Grüne Smoothies: Die 10-Tage-Detox-Kur von Jj Smith ebook PDF herunterladen Grüne Smoothies: Die 10-Tage-Detox-Kur von Jj Smith Doc Grüne Smoothies: Die 10-Tage-Detox-Kur von Jj Smith Mobipocket Grüne Smoothies: Die 10-Tage-Detox-Kur von Jj Smith EPub