



Endometriose und Ernährung

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Endometriose und Ernährung

Britta Kaiser, Matthias Korell

Endometriose und Ernährung Britta Kaiser, Matthias Korell

 [Download Endometriose und Ernährung ...pdf](#)

 [Online lesen Endometriose und Ernährung ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Endometriose und Ernährung Britta Kaiser, Matthias Korell

296 Seiten

Kurzbeschreibung

Sanfte Hilfe bei Endometriose

Wie Sie durch die richtige Ernährung ...

- auf Endometriose gezielt einwirken
- Schmerzen reduzieren
- Ihre Lebensqualität verbessern
- Ihrem Wunschkind einen Schritt näher kommen

Nachdem Britta Kaiser 1998 selbst die Diagnose Endometriose bekam, wollte sie sich nicht in den absehbaren Kreislauf aus Operationen und Hormontherapien begeben und beschritt alternative Wege. Sie entwickelte für sich ein Ernährungskonzept, welches moderne ernährungswissenschaftliche Erkenntnisse mit der jahrhundertealten Tradition der 5-Elemente-Ernährung vereint, und erzielte eine deutliche Besserung der Endometriose. Die positivste Nebenwirkung von allen war die langersehnte Schwangerschaft. Heute arbeitet sie als Ernährungsberaterin und hilft mit ihrem individuellen Ernährungskonzept seit vielen Jahren erfolgreich Endometriose-erkrankten Frauen.

Im ersten Teil des Buches erklärt PD Dr. Matthias Korell, ein anerkannter Spezialist für Endometriose, die Erkrankung aus ärztlicher Sicht. Seine Darstellung der Grundlagen und der verschiedenen Möglichkeiten zur Diagnostik bzw. Behandlung erleichtern das Verständnis bei den betroffenen Frauen für ihre Erkrankung. Dadurch kann die vielversprechende Ernährungsberatung als Ergänzung zu den bereits etablierten Behandlungsmethoden richtig eingeordnet und auch erfolgreich eingesetzt werden.

Im zweiten Teil erfahren Sie mehr über das Wechselspiel von Endometriose und Ernährung und wie Sie Ihren Körper mit gezielter Ernährung gegen die Endometriose stärken. Lernen Sie selbst aktiv auf Ihr eigenes Wohlbefinden einzuwirken, indem Sie Ihren Organismus stärken, in Ihre Kraft kommen, Schmerzen lindern und die Chancen auf eine Schwangerschaft erhöhen.

Im dritten Teil helfen Ihnen Rezepte bei der Umsetzung der Endometriose-gerechten Ernährung.

Im Anhang finden Sie nützliche Tipps und bewährte Adressen, wie Links und Literatur zum Thema sowie Adressen von Selbsthilfegruppen.

Download and Read Online Endometriose und Ernährung Britta Kaiser, Matthias Korell #8F6EIKNPJHR

Lesen Sie Endometriose und Ernährung von Britta Kaiser, Matthias Korell für online ebook Endometriose und Ernährung von Britta Kaiser, Matthias Korell Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Endometriose und Ernährung von Britta Kaiser, Matthias Korell Bücher online zu lesen. Online Endometriose und Ernährung von Britta Kaiser, Matthias Korell ebook PDF herunterladen Endometriose und Ernährung von Britta Kaiser, Matthias Korell Doc Endometriose und Ernährung von Britta Kaiser, Matthias Korell Mobipocket Endometriose und Ernährung von Britta Kaiser, Matthias Korell EPub