



## **Das Innere-Kinder-Retten: Sanfte Traumaverarbeitung bei Komplextraumatisierung (Therapie & Beratung)**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Das Innere-Kinder-Retten: Sanfte Traumaverarbeitung bei Komplextumatisierung (Therapie & Beratung)

*Gabriele Kahn*

**Das Innere-Kinder-Retten: Sanfte Traumaverarbeitung bei Komplextumatisierung (Therapie & Beratung)** Gabriele Kahn

 [Download Das Innere-Kinder-Retten: Sanfte Traumaverarbeitun ...pdf](#)

 [Online lesen Das Innere-Kinder-Retten: Sanfte Traumaverarbeit ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Das Innere-Kinder-Retten: Sanfte Traumaverarbeitung bei Komplextraumatisierung (Therapie & Beratung) Gabriele Kahn**

---

210 Seiten

Pressestimmen

»Ein sehr interessanter Ansatz und ein gelungenes Buch, das ich allen Traumatherapeuten mit Freude an innovativen Ansätzen und einer Neugier für die kreative Arbeit auf der inneren Bühne empfehlen kann.« (Dr. Jochen Peichl in Trauma & Gewalt. Forschung und Praxisfelder. 5. Jg, Heft 2)

»Das Buch von Gabriele Kahn ist deshalb lesenswert, weil es meines Erachtens genauer als die bisher mir bekannten Traumatherapierichtungen erläutert, was den Patientinnen gut tut, und was nicht.« (Isabelle Meier in Analytische Psychologie. Zeitschrift für Psychotherapie und Psychoanalyse 2/2011 Heft 164)

Kurzbeschreibung

»Endlich (...) schreibt mal jemand klar und verständlich für all die Praktiker der Traumatherapie, wie man auf sehr schonende Art und Weise Traumaexposition ohne Traumakonfrontation machen kann.« Jochen Peichl über den Ansatz der Autorin in »Trauma und Gewalt« 2/2009 In der Therapie von komplex insbesondere sexuell Traumatisierten sollte es das Ziel sein, Traumata zu integrieren, anstatt die Patienten nur zu stabilisieren. Sonst besteht die Gefahr, dass Symptome zurückkehren. Das Innere-Kinder-Retten, das sich mit jeder der bekannten Traumatherapiemethoden kombinieren lässt, arbeitet nicht mit der belastenden Konfrontation mit Traumaerinnerungen, sondern mit positiver Imagination, wodurch betroffene Erwachsene nicht mit ihren Kindheitstraumata in Berührung kommen. Nach dem Retten können die dissoziierten Anteile integriert werden. Neben einer ausführlichen Beschreibung der schonenden Methode werden theoretische Hintergründe beleuchtet, z.B. der Selbstheilungsprozess bei Betroffenen, und viele Anregungen für die vorbereitende und begleitende Stabilisierungsarbeit gegeben. Das Buch ist einerseits für TherapeutInnen als Manual und andererseits für Betroffene als Wegweiser nützlich. Über den Autor und weitere Mitwirkende Gabriele Kahn ist Psychotraumatheapeutin in eigener Praxis in Berlin und Mitglied der Deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie e.V. Sie veröffentlichte den Artikel »Das Innere-Kinder-Retten« in »Trauma & Gewalt« 1/2008. Schwerpunkte: Komplextraumatisierung, Ausbildung für TraumatherapeutInnen, Supervision.

Download and Read Online Das Innere-Kinder-Retten: Sanfte Traumaverarbeitung bei Komplextraumatisierung (Therapie & Beratung) Gabriele Kahn #YTR24OGFCUW

Lesen Sie Das Innere-Kinder-Retten: Sanfte Traumaverarbeitung bei Komplextraumatisierung (Therapie & Beratung) von Gabriele Kahn für online ebook Das Innere-Kinder-Retten: Sanfte Traumaverarbeitung bei Komplextraumatisierung (Therapie & Beratung) von Gabriele Kahn Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Das Innere-Kinder-Retten: Sanfte Traumaverarbeitung bei Komplextraumatisierung (Therapie & Beratung) von Gabriele Kahn Bücher online zu lesen. Online Das Innere-Kinder-Retten: Sanfte Traumaverarbeitung bei Komplextraumatisierung (Therapie & Beratung) von Gabriele Kahn ebook PDF herunterladen Das Innere-Kinder-Retten: Sanfte Traumaverarbeitung bei Komplextraumatisierung (Therapie & Beratung) von Gabriele Kahn Doc Das Innere-Kinder-Retten: Sanfte Traumaverarbeitung bei Komplextraumatisierung (Therapie & Beratung) von Gabriele Kahn Mobipocket Das Innere-Kinder-Retten: Sanfte Traumaverarbeitung bei Komplextraumatisierung (Therapie & Beratung) von Gabriele Kahn EPub