



## **Ein Mann - kein Wort: Warum Männer nicht gern über Gefühle reden und warum Frauen sich nicht damit abfinden**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically



## **Downloaden und kostenlos lesen Ein Mann - kein Wort: Warum Männer nicht gern über Gefühle reden und warum Frauen sich nicht damit abfinden Beate M. Weingardt**

---

176 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Männer, so klagen viele Frauen, verfallen zumeist in tiefes und beharrliches Schweigen, wenn sie Empfindungen der Angst, des Verletztseins, der Demütigung und Enttäuschung spüren. Oder wenn es um emotionale Bedürfnisse wie Nähe, Verständnis, Unterstützung, Anerkennung geht. Ganz zu schweigen von "weichen" Gefühlen wie Scham, Unsicherheit, Trauer oder Ratlosigkeit. Dieses Schweigen hat nachvollziehbare Gründe - aber es ist auch gefährlich. Denn es unterhöhlt im Lauf der Zeit selbst die liebevollste Beziehung, selbst die belastbarste Freundschaft - ja, auch eine langjährige Partnerschaft. Vertrauen braucht Offenheit - besonders wenn es um unser Innerstes und Persönlichstes geht, nämlich unsere Gefühle. Wer alles mit sich selbst ausmacht, überfordert sich selbst - was auch den Körper in Mitleidenschaft zieht.

Frauen haben deshalb recht, wenn sie sich mit dem Schweigen der Männer nicht abfinden wollen - und müssen gleichwohl auch ihr eigenes Gesprächsverhalten, ihren eigenen Umgang mit Emotionen kritisch hinterfragen. Denn nur so kann Verständigung, Liebe und Nähe gelingen - die wir alle brauchen, um glücklich zu sein. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Beate M. Weingardt: Dr. Beate Maria Weingardt, geb. 1960, hat Psychologie und Ev. Theologie studiert und 1999 über den "Prozess des Vergebens in Theorie und Empirie" promoviert. Beate Weingardt ist mit vielen Themen in der Erwachsenenbildung tätig.

Download and Read Online Ein Mann - kein Wort: Warum Männer nicht gern über Gefühle reden und warum Frauen sich nicht damit abfinden Beate M. Weingardt #OXFA6H8Y0D9

Lesen Sie Ein Mann - kein Wort: Warum Männer nicht gern über Gefühle reden und warum Frauen sich nicht damit abfinden von Beate M. Weingardt für online ebook Ein Mann - kein Wort: Warum Männer nicht gern über Gefühle reden und warum Frauen sich nicht damit abfinden von Beate M. Weingardt Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Ein Mann - kein Wort: Warum Männer nicht gern über Gefühle reden und warum Frauen sich nicht damit abfinden von Beate M. Weingardt Bücher online zu lesen. Online Ein Mann - kein Wort: Warum Männer nicht gern über Gefühle reden und warum Frauen sich nicht damit abfinden von Beate M. Weingardt ebook PDF herunterladen Ein Mann - kein Wort: Warum Männer nicht gern über Gefühle reden und warum Frauen sich nicht damit abfinden von Beate M. Weingardt Doc Ein Mann - kein Wort: Warum Männer nicht gern über Gefühle reden und warum Frauen sich nicht damit abfinden von Beate M. Weingardt Mobipocket Ein Mann - kein Wort: Warum Männer nicht gern über Gefühle reden und warum Frauen sich nicht damit abfinden von Beate M. Weingardt EPub