



Das grosse Buch vom Fermentieren: Grundlagen, Anleitungen und 100 Rezepte

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Das grosse Buch vom Fermentieren: Grundlagen, Anleitungen und 100 Rezepte

Mary Karlin

Das grosse Buch vom Fermentieren: Grundlagen, Anleitungen und 100 Rezepte Mary Karlin

 [Download Das grosse Buch vom Fermentieren: Grundlagen, Anle ...pdf](#)

 [Online lesen Das grosse Buch vom Fermentieren: Grundlagen, An ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Das grosse Buch vom Fermentieren: Grundlagen, Anleitungen und 100 Rezepte Mary Karlin

256 Seiten

Kurzbeschreibung

Heute erleben fermentierte, milchsauer vergorene Nahrungsmittel eine Renaissance: Kombucha, Kefir, Sauerkraut und andere traditionelle Gärerzeugnisse werden wegen ihrer enormen gesundheitsfördernden Eigenschaften gepriesen. Diese Produkte lassen sich auch gut in der heimischen Küche selbst herstellen. Das Buch beschreibt die benötigten Küchenutensilien und erläutert die grundlegenden Zutaten, Abläufe und Methoden. Mit über 70 Rezepten, von ganz einfach herzustellenden Produkten wie Essig und Senf bis hin zu anspruchsvolleren Anwendungen wie das Ansetzen von Sauerteig und das Fermentieren von Fleisch und Fisch. Die Palette reicht von fermentierten Milchprodukten über Getreide und Brot, Hülsenfrüchte, Nüsse und aromatische Würzmittel bis hin zu fermentierten Getränken. Das letzte Kapitel zeigt eine Auswahl kreativer und abwechslungsreicher Rezepte, in denen fermentierte Produkte zum Einsatz kommen. Ein umfassendes Grundlagenwerk zum Fermentieren, detailliert beschrieben und einfach nachvollziehbar. Fotos: Ed Anderson Über den Autor und weitere Mitwirkende

Mary Karlin Dozentin an verschiedenen Kochschulen in Kalifornien, Autorin und Fachfrau mit großer Erfahrung in ursprünglichen Techniken wie Kochen über dem Feuer sowie Käseherstellung.

Download and Read Online Das grosse Buch vom Fermentieren: Grundlagen, Anleitungen und 100 Rezepte Mary Karlin #V6SHLOMPZGF

Lesen Sie Das grosse Buch vom Fermentieren: Grundlagen, Anleitungen und 100 Rezepte von Mary Karlin für online ebookDas grosse Buch vom Fermentieren: Grundlagen, Anleitungen und 100 Rezepte von Mary Karlin Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Das grosse Buch vom Fermentieren: Grundlagen, Anleitungen und 100 Rezepte von Mary Karlin Bücher online zu lesen.Online Das grosse Buch vom Fermentieren: Grundlagen, Anleitungen und 100 Rezepte von Mary Karlin ebook PDF herunterladenDas grosse Buch vom Fermentieren: Grundlagen, Anleitungen und 100 Rezepte von Mary Karlin DocDas grosse Buch vom Fermentieren: Grundlagen, Anleitungen und 100 Rezepte von Mary Karlin MobipocketDas grosse Buch vom Fermentieren: Grundlagen, Anleitungen und 100 Rezepte von Mary Karlin EPub