



## **Sturz in die Tiefe: Wie ich 800 Meter fiel und mich zurück ins Leben kämpfte**

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Sturz in die Tiefe: Wie ich 800 Meter fiel und mich zurück ins Leben kämpfte

*Gela Allmann*

Sturz in die Tiefe: Wie ich 800 Meter fiel und mich zurück ins Leben kämpfte Gela Allmann

 [Download Sturz in die Tiefe: Wie ich 800 Meter fiel und mic ...pdf](#)

 [Online lesen Sturz in die Tiefe: Wie ich 800 Meter fiel und m ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Sturz in die Tiefe: Wie ich 800 Meter fiel und mich zurück ins Leben kämpfte Gela Allmann**

---

288 Seiten

Pressestimmen

»Ungeschönte, intime, kraftstrotzende Geschichte einer willensstarken Frau. Lesenswert!«, Sportsfreund  
Kurzbeschreibung

Im April 2014 steht Gela Allmann für ein Fotoshooting auf einem Berg in Island – doch kurz darauf ist sie von ihrem Leben als Bergläuferin und Sportmodel weiter entfernt als je zuvor. Nach einem quälend langen Sturz über Felsen und Eis sind ihre Knie und die linke Schulter zertrümmert, ein Rückenwirbel und das Nasenbein gebrochen sowie die Hauptarterie im rechten Bein gerissen. In ihrem Buch verarbeitet die Sportlerin die Momente des Fallens bei vollem Bewusstsein und die Angst, geliebte Menschen nie wiederzusehen. Und nimmt uns mit auf eine lange Reise: von der Bewegungslosigkeit im Krankbett, den Etappenzielen während der Reha bis zu ihrem ersten Berggipfel nach dem Unfall. Ein außergewöhnliches Schicksal, das Mut macht, für sein Glück zu kämpfen.

+++ Dieses Buch können Sie bequem auf Ihrem Smartphone und Tablet weiterlesen – mit Papego:

Kostenlose App downloaden, Buchseite scannen und sofort mobil weiterlesen. Nähere Infos auf [www.papego.de](http://www.papego.de) +++ Über den Autor und weitere Mitwirkende

Angelika »Gela« Allmann, 1984 in Dachau geboren, studierte Sportwissenschaften, Medien und Kommunikation und arbeitet als Sportmodel, TV-Autorin und Moderatorin. Sie ist Trailrunning- und Skitourenläuferin im Dynafit Team Deutschland und hat bereits Extremäufe wie den Kaisermarathon in Söll, den Zugspitzlauf oder den 3 Zinnen Alpine Run gewonnen und landete im Skibergsteigen mehrfach auf dem Podium. Ihr Ziel ist es, nach ihrem Unfall in dieses Leben zurückzukehren. Auf Berggipfeln und Skiern stand sie schon wieder, im Frühjahr 2015 muss sie weitere Operationen über sich ergehen lassen. Mit ihrem Mann, den sie nach ihrem tragischen Unfall im August 2014 heiratete, lebt sie in Grasbrunn bei München.  
Download and Read Online Sturz in die Tiefe: Wie ich 800 Meter fiel und mich zurück ins Leben kämpfte Gela Allmann #V03KGF5Z1JQ

Lesen Sie Sturz in die Tiefe: Wie ich 800 Meter fiel und mich zurück ins Leben kämpfte von Gela Allmann für online ebook Sturz in die Tiefe: Wie ich 800 Meter fiel und mich zurück ins Leben kämpfte von Gela Allmann Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Sturz in die Tiefe: Wie ich 800 Meter fiel und mich zurück ins Leben kämpfte von Gela Allmann Bücher online zu lesen. Online Sturz in die Tiefe: Wie ich 800 Meter fiel und mich zurück ins Leben kämpfte von Gela Allmann ebook PDF herunterladen Sturz in die Tiefe: Wie ich 800 Meter fiel und mich zurück ins Leben kämpfte von Gela Allmann Doc Sturz in die Tiefe: Wie ich 800 Meter fiel und mich zurück ins Leben kämpfte von Gela Allmann Mobipocket Sturz in die Tiefe: Wie ich 800 Meter fiel und mich zurück ins Leben kämpfte von Gela Allmann EPub