



## **SOS – Schön ohne Schummeln: Meine asiatischen Anti-Aging-Geheimnisse**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# SOS – Schön ohne Schummeln: Meine asiatischen Anti-Aging-Geheimnisse

*Katharina Bachman*

SOS – Schön ohne Schummeln: Meine asiatischen Anti-Aging-Geheimnisse Katharina Bachman

 [Download SOS – Schön ohne Schummeln: Meine asiatischen A ...pdf](#)

 [Online lesen SOS – Schön ohne Schummeln: Meine asiatischen ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen SOS – Schön ohne Schummeln: Meine asiatischen Anti-Aging-Geheimnisse Katharina Bachman**

---

240 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Ein Beauty-Programm, das nicht nur äußerlich schön macht, sondern gleichsam den Organismus tief von innen heraus reinigt und verjüngt? Die erfolgreiche Bestsellerautorin Katharina Bachman ist dieser Schönheitsformel im asiatischen Dschungel auf den Grund gegangen. Für ihr neues Buch schöpft sie aus dem umfassenden Wissensschatz der malaysischen Ureinwohner und erfuhrt wie beispielsweise die beiden Power-Pulver Kurkuma und Matcha dem Teint besonderen Glanz verleihen, wie hervorragend sich Kokos für das Weißen der Zähne eignet oder wie umfassend die Stoffwechsel-Booster Papaya und Granatapfel wirken. Aus diesen Ingredienzen entwickelte sie ein Detox-Programm, das nicht nur verspricht, die äußere Erscheinung strahlen zu lassen, sondern gleichzeitig für den Körper eine wahre Jungbrunnen-Kur ist. Katharina Bachman selbst hat sie ausprobiert und ist der beste Beweis für die Wirksamkeit der Dschungel-Rezepturen: Ihr Arzt bestätigte der Autorin ein biologisches Alter, das 10 Jahre unter ihrem tatsächlichen liegt.

### **Über den Autor und weitere Mitwirkende**

Katharina Bachman arbeitete viele Jahre als freie Journalistin und hat als Autorin verschiedene Sachbücher, Romane und Kinderbücher veröffentlicht. 2001 wanderte sie nach Malaysia aus und war dort Chefredakteurin eines deutschsprachigen Magazins. Nach einer mehrjährigen Zwischenstation in Dubai lebt sie heute wieder in Kuala Lumpur. Seit 2006 ist Katharina Bachman für AIDA Cruises als Bordlektorin und Asien-Expertin tätig. Sie reist jährlich für drei Monate durch das Südchinesische Meer, liest aus ihren Büchern und hält Vorträge über asiatische Kulturen.

Download and Read Online SOS – Schön ohne Schummeln: Meine asiatischen Anti-Aging-Geheimnisse Katharina Bachman #3VBXO9QFESP

Lesen Sie SOS – Schön ohne Schummeln: Meine asiatischen Anti-Aging-Geheimnisse von Katharina Bachman für online ebook  
SOS – Schön ohne Schummeln: Meine asiatischen Anti-Aging-Geheimnisse von Katharina Bachman Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen  
SOS – Schön ohne Schummeln: Meine asiatischen Anti-Aging-Geheimnisse von Katharina Bachman Bücher online zu lesen.  
Online SOS – Schön ohne Schummeln: Meine asiatischen Anti-Aging-Geheimnisse von Katharina Bachman ebook PDF herunterladen  
SOS – Schön ohne Schummeln: Meine asiatischen Anti-Aging-Geheimnisse von Katharina Bachman Doc  
SOS – Schön ohne Schummeln: Meine asiatischen Anti-Aging-Geheimnisse von Katharina Bachman Mobipocket  
SOS – Schön ohne Schummeln: Meine asiatischen Anti-Aging-Geheimnisse von Katharina Bachman EPub