



## **Erziehen ohne auszurasten: Wie ich aufhörte, meine Kinder anzuschreien - und wie Sie das auch schaffen**

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Erziehen ohne auszurasten: Wie ich aufhörte, meine Kinder anzuschreien - und wie Sie das auch schaffen

*Sheila McCraith*

**Erziehen ohne auszurasten: Wie ich aufhörte, meine Kinder anzuschreien - und wie Sie das auch schaffen** Sheila McCraith

 [Download Erziehen ohne auszurasten: Wie ich aufhörte, mein ...pdf](#)

 [Online lesen Erziehen ohne auszurasten: Wie ich aufhörte, me ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Erziehen ohne auszurasten: Wie ich aufhörte, meine Kinder anzuschreien - und wie Sie das auch schaffen Sheila McCraith**

---

212 Seiten

Kurzbeschreibung

30 Tage, die Ihr Leben - und das Ihrer Kinder - verändern!

Ihr Sohn will partout sein Zimmer nicht aufräumen und Sie schimpfen und werden laut? Ihre Tochter trödelt jeden Morgenherum und Ihnen platzt mal wieder der Kragen? Kennen Sie das? So ging es auch der vierfachen Mutter und Bloggerin Sheila McCraith. Sie brüllte ihre Kinder wie so oft furchtbar an, doch diesmal hörte der Handwerker, der gerade im Haus war, mit... Sheila schämte sich entsetzlich, denn sie liebt ihre Kinder doch von Herzen. Und dann beschloss sie, nie wieder zu schreien. Die Orange-Rhino-Challenge entstand...

Was Sheila schaffte, das schaffen Sie auch, in 30 Tagen:

- Finden Sie heraus, was in Ihnen das aggressive Graue Rhino weckt, das sofort zum Angriff übergeht, wenn es gereizt wird.

- Lernen Sie, mit Ihren individuellen Triggern umzugehen, statt gleich loszuschreien.

- Bleiben Sie dran und werden Sie zum Orange Rhino, das selbst dann ruhig, liebevoll und bestimmt bleibt, wenn die Kinder den Bogen mal wieder mehr als überspannt haben. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Sheila McCraith lebt in einem echten "Männerhaushalt" - mit vier Söhnen plus Ehemann. Nur zu gut weiß sie, dass es im Alltag mit Kindern manchmal schwierig ist, ruhig und gelassen zu bleiben. Nachdem sie sich wiederholt dabei ertappte, dass sie bei Konflikten laut wurde, beschloss sie von einem Tag auf den anderen, zum Orange Rhino zu werden und ein ganzes Jahr lang ihre Kinder nicht mehr anzuschreien. Wie ihr das gelang hielt sie in ihrem großartigen und erfolgreichen Blog [theorangerhino.com](http://theorangerhino.com) fest und schrieb schließlich dieses Buch, das in den USA ein großer Erfolg wurde.

"I actually went 520 Days straight without yelling! My journey as an Orange Rhino parent continues today and I share my tips, lessons learned and stories here so that you can start your own journey and together we can support each other as we daily take The Orange Rhino Challenge to Yell Less and Love More."

Download and Read Online Erziehen ohne auszurasten: Wie ich aufhörte, meine Kinder anzuschreien - und wie Sie das auch schaffen Sheila McCraith #9MWH80FJE3Q

Lesen Sie Erziehen ohne auszurasen: Wie ich aufhörte, meine Kinder anzuschreien - und wie Sie das auch schaffen von Sheila McCraith für online ebookErziehen ohne auszurasen: Wie ich aufhörte, meine Kinder anzuschreien - und wie Sie das auch schaffen von Sheila McCraith Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Erziehen ohne auszurasen: Wie ich aufhörte, meine Kinder anzuschreien - und wie Sie das auch schaffen von Sheila McCraith Bücher online zu lesen. Online Erziehen ohne auszurasen: Wie ich aufhörte, meine Kinder anzuschreien - und wie Sie das auch schaffen von Sheila McCraith ebook PDF herunterladenErziehen ohne auszurasen: Wie ich aufhörte, meine Kinder anzuschreien - und wie Sie das auch schaffen von Sheila McCraith DocErziehen ohne auszurasen: Wie ich aufhörte, meine Kinder anzuschreien - und wie Sie das auch schaffen von Sheila McCraith MobipocketErziehen ohne auszurasen: Wie ich aufhörte, meine Kinder anzuschreien - und wie Sie das auch schaffen von Sheila McCraith EPub