



Das Geheimnis von Shaolin: Mit der Weisheit der Mönche Körper und Geist stärken



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Downloaden und kostenlos lesen Das Geheimnis von Shaolin: Mit der Weisheit der Mönche Körper und Geist stärken Herbert Fechter

160 Seiten

Kurzbeschreibung

Shaolin - Buddhas Kampfkunst

Der Shaolin Tempel wurde durch den indischen Mönch Boddidharma gegründet, dessen Ziel es war, den traditionellen Buddhismus zum Zentrum geistiger und körperlicher Energie zu reformieren. Seine neue Form nannte er Chan oder Zen Buddhismus. Während seiner langen Meditationen entwickelte er ausgleichende Körperübungen, die er Kung Fu nannte. Daraus entwickelte sich eine Kampftechnik, die zur „Mutter“ aller Kampfsportarten der Welt wurden. Hintergrund der Kampftechniken ist das ausgezeichnete Wissen der Mönche um die Funktionen der Energiebahnen des menschlichen Körpers, der Meridiane, an denen Akupunktur - und Akupressurpunkte liegen. Dieses Buch lässt den interessierten Leser in die spirituelle Welt der Mönche blicken und vermittelt ein für Menschen im Westen anwendbares Wissen. Die einfachen Körperübungen, beginnend mit der Gesundheitslehre Taiji, werden ebenso dokumentiert wie die Körperübungen des Qi Gong auf höchstem Niveau. Es wird ein Einblick in die geheimnisvolle mystische Welt der chinesischen Mönche gewährt und gezeigt und was wir im Westen von ihnen lernen können.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Der österreichische Manager und Showproduzent Herbert Fechter zählt zu den tiefendsten Kennern des Shaolin Tempels. Seit er 1994 von der Provinzregierung Henan, aus Anlass des 1500 – jährigen Jubiläums des Tempels, als einer der ersten westlichen Produzenten eingeladen wurde den Shaolin Tempel zu besuchen, reiste er wiederholt zum heiligen Berg Song Shan, an dessen FuÙe das Kloster liegt. Im Laufe der Jahre drehte er zahlreiche Dokumentationen über den Tempel, die weltweit im Fernsehen gezeigt wurden und verfasste zwei Bildbände, die in 7 Sprachen übersetzt wurden. Seine Show „Die mystischen Kräfte der Mönche des Shaolin Kung Fu“ wurde zu einem weltweiten Erfolg: mehr als 5.000 Shows in 5 Kontinenten und unzählige Fernsehsendungen zeigten die unglaublichen äußeren Kräfte und Übungen der Shaolin Mönche, die aus der inneren Ruhe kommen. Durch Herbert Fechters Show wurde der Begriff „Mönche des Shaolin Kung Fu“ zu einem weltweiten Trademark.

Download and Read Online Das Geheimnis von Shaolin: Mit der Weisheit der Mönche Körper und Geist stärken Herbert Fechter #20JWVBEIC5X

Lesen Sie Das Geheimnis von Shaolin: Mit der Weisheit der Mönche Körper und Geist stärken von Herbert Fechter für online ebookDas Geheimnis von Shaolin: Mit der Weisheit der Mönche Körper und Geist stärken von Herbert Fechter Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Das Geheimnis von Shaolin: Mit der Weisheit der Mönche Körper und Geist stärken von Herbert Fechter Bücher online zu lesen.Online Das Geheimnis von Shaolin: Mit der Weisheit der Mönche Körper und Geist stärken von Herbert Fechter ebook PDF herunterladenDas Geheimnis von Shaolin: Mit der Weisheit der Mönche Körper und Geist stärken von Herbert Fechter DocDas Geheimnis von Shaolin: Mit der Weisheit der Mönche Körper und Geist stärken von Herbert Fechter MobipocketDas Geheimnis von Shaolin: Mit der Weisheit der Mönche Körper und Geist stärken von Herbert Fechter EPub